



## Jelovnik Dječji vrtić "Čarolija" 01.10.2026. - 30.10.2026.

**28.09.2026. - 02.10.2026.**

**Zajuttrak**

**Doručak**

**Ručak**

**Užina**

**ČETVRTAK, 01.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Griz s cimetom na mlijeku  
Povrtna juha, medaljoni od tikvica, brokule i jaja, kaša sa šampinjoni, krastavci  
Namaz od maslaca i đema

**PETAK, 02.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Lino lada na kruhu, čaj  
Krem juha od kopra, pohana riba oslić, krumpir s blitvom  
Voće i slane kokice

**05.10.2026. - 09.10.2026.**

**Zajuttrak**

**Doručak**

**Ručak**

**Užina**

**PONEDJELJAK, 05.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu  
Varivo od kelja sa krump., mrkvom, puretinom i slanutom, palenta, voće  
Žličnjaci od jabuka i cimeta

**UTORAK, 06.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Čokoladne loptice s mlijekom  
Juha od kaše i mrkve, piletna na orly, rizi-bizi, krastavci  
Voće

**SRIJEDA, 07.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Pašteta od slanotka na kruhu, čaj  
Pureći paprikaš s korjenastim povrćem, tjestenina, voće  
Voćna štrudla od jabuka

**ČETVRTAK, 08.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Makarončići s nesquikom/benkom  
Povrtna juha, musaka od krump., mlj. mesa i povrća, zel. salata  
Kolač s borovnicama

**PETAK, 09.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha  
Juha od komorača, zapečena tjestenina sa sirom, miješana salata, voće  
Voće i slane kokice

**12.10.2026. - 16.10.2026.**

**Zajuttrak**

**Doručak**

**Ručak**

**Užina**

**PONEDJELJAK, 12.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Lino lada na kruhu, čaj  
Varivo ričet sa slanutom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh  
Domaći klipici sa sezamom

**UTORAK, 13.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu  
Juha od kopra, naravni pileći u umaku od šamp., dinst.kaša, cikla  
Voćna salata

**SRIJEDA, 14.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Bijela vrtička župica s mlijekom  
Junetina u salsi od rajčice, cvjetače i origana, tjestenina, cikla  
Sočni kolač na šalici (gris, rib. jabuke, limun, cimet)

**ČETVRTAK, 15.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha  
Gris juha, pureći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, cikla  
Pita od jabuka i cimeta

**PETAK, 16.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Pašteta od tune na kruhu, čaj  
Juha od komorača, pizza margarita, tjestenina i umak od šampinjona  
Voće

**19.10.2026. - 23.10.2026.**

**Zajuttrak**

**Doručak**

**Ručak**

**Užina**

**PONEDJELJAK, 19.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj  
Pileći paprikaš s korjenastim povrćem, riža, voće  
Gužvara sa sirom

**UTORAK, 20.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha  
Juha od grisa i mrkve, pečena piletna s mlincima, cikla  
Voće

**SRIJEDA, 21.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Namaz od meda i maslaca, čaj  
Špagete bolognese s mljevenim mesom, krastavci, voće  
Savijača s trešnjama

**ČETVRTAK, 22.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Čokoladne loptice s mlijekom  
Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, palenta, voće  
Makovnjača

**PETAK, 23.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Sirni namaz s vlascom na kruhu, čaj  
Krem juha od kopra, popečke od brokule, krumpir s blitvom  
Voće i slane kokice

**26.10.2026. - 30.10.2026.**

**Zajuttrak**

**Doručak**

**Ručak**

**Užina**

**PONEDJELJAK, 26.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Sendvič s purećom šunkom, čaj  
Varivo ričet sa slanutom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh  
Pita od jabuka i cimeta

**UTORAK, 27.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Kukuruzne pahuljice s mlijekom  
Celer juha s mrkvom, faširanci od rib. krump. i mlj. mesa, krpice sa zeljem, salata  
Voće

**SRIJEDA, 28.10.2026.**

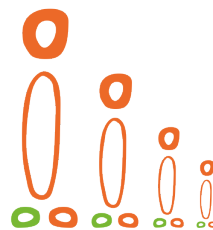
Topli napitak i čajni keksi  
Sirni namaz s bosiljkom na kruhu, čaj  
Varivo od mahuna sa suhim mesom, mrkvom, krumpirom, palenta, voće  
Kukuruzna zljevka sa šljivama

**ČETVRTAK, 29.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Griz s cimetom na mlijeku  
Povrtna juha sa gris noklicama, špagete carbonara, paprika, voće  
Voćna salata

**PETAK, 30.10.2026.**

Topli napitak i čajni keksi  
Lino lada na kruhu, čaj  
Juha od grisa i mrkve, pohana brokula, duved riža, mješana salata  
Voće i slane kokice



Raspored posluživanja obroka:

**ZAJUTRAK:** 05:30 - 07:30 sati

**DORUČAK:** 08:00 – 8:30 sati

**RUČAK** PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

**UŽINA:** 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Prilog ovom jelovniku su prehrambeni alergeni sukladno uredbi EU.