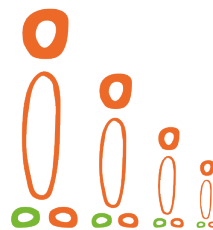




Jelovnik Dječji vrtić "Čarolija" 01.09.2026. - 30.09.2026.

31.08.2026. - 04.09.2026.		UTORAK, 01.09.2026.	SRIJEDA, 02.09.2026.	ČETVRTAK, 03.09.2026.	PETAK, 04.09.2026.
Zajuttrak		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak		Griz s cimetom na mlijeku	Mliječni namaz na kruhu, čaj	Kukuruzne pahuljice s benkom	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
Ručak		Krem juha od brokule, vrtićka pizza, dinstana riža s mrkvom i graškom	Juha od kopra, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje	Okruglice od mlj.mesa u umaku od rajčice i origana, pire krumpir, cikla	Juha od komorača, makaroni s tunom, rib. gauda, kukuruz, paprika, krastavci, kis.vrhnje
Užina		Voćna salata	Kolač od breskvi	Voćna salata	Voće i slane kokice
07.09.2026. - 11.09.2026.		UTORAK, 08.09.2026.	SRIJEDA, 09.09.2026.	ČETVRTAK, 10.09.2026.	PETAK, 11.09.2026.
Zajuttrak		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak		Lino lada na kruhu, čaj	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Namaz od maslaca i đema na kruhu, čaj
Ručak		Varivo od kelja sa krump., mrkvom, slaninom i slanutom, kruh, voće	Juha od kaše i mrkve, piletina na orly, pečeni krumpir, krastavci	Juha od kopra, zapečena tjestenina sa šunkom, sirom i kečapom, cikla	Juneći gulaš i tjestenina, voće
Užina		Zljevka s kiselim vrhnjem, trešnjama i cimetom	Voćna salata	Čoko kolač s ribizlima	Kolač od šljiva
PONEDJELJAK, 14.09.2026.		UTORAK, 15.09.2026.	SRIJEDA, 16.09.2026.	ČETVRTAK, 17.09.2026.	PETAK, 18.09.2026.
Zajuttrak		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak		Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Bijela vrtićka župica s mlijekom	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	Lino lada na kruhu, čaj
Ručak		Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, palenta, voće	Celer juha s povrćem, pečena piletina s mlincima, cikla	Juneći paprikaš s povrćem, tjestenina	Povrtna juha sa gris noklicama, špagete carbonara, paprika, voće
Užina		Domaći klipici sa sezamom	Voće	Kolač od borovnica	Palačinkice smajlići s đemom
21.09.2026. - 25.09.2026.		UTORAK, 22.09.2026.	SRIJEDA, 23.09.2026.	ČETVRTAK, 24.09.2026.	PETAK, 25.09.2026.
Zajuttrak		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak		Sendvič s purećom šunkom, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj
Ručak		Varivo od mahuna sa suhim mesom, mrkvom, krumpirom, palenta, voće	Povrtna juha, pureći faširanci, pire krumpir i umak od špinata	Gris juha, pileći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, salata	Špagete bolognese s mljevenim mesom, krastavci, voće
Užina		Čoko kolač s malinama	Voće	Kolač od šljiva	Američke palačinke s đemom
28.09.2026. - 02.10.2026.		UTORAK, 29.09.2026.	SRIJEDA, 30.09.2026.		
Zajuttrak		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi		
Doručak		Bijela vrtićka župica s mlijekom	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha		
Ručak		Varivo od zelja sa krump., mrkvom, piletinom i slanutom, kruh, voće	Juha od grisa, pohana piletina sa sezamom, pole krumpir., cikla		
Užina		Pogača foccacia sa kuminom,	Voće		



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Prilog ovom jelovniku su prehrambeni alergeni sukladno uredbi EU.