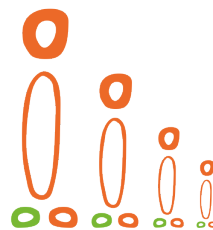


Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 03.11.2025. - 28.11.2025.

03.11.2025. - 07.11.2025.	PONEDJELJAK, 03.11.2025.	UTORAK, 04.11.2025.	SRIJEDA, 05.11.2025.	ČETVRTAK, 06.11.2025.	PETAK, 07.11.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Sirni namaz s bosiljkom na kruhu, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Lino lada na kruhu, čaj
Ručak	Varivo ričet sa slanutom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh	Celer juha s mrkvom, faširanci od rib.krump. i mlj. mesa, krpice sa zeljem, salata	Varivo od mahuna sa suhim mesom, mrkvom, krumpirom, palenta, voće	Povrtna juha sa gris noklicama, špagete carbonara, paprika, voće	Juha od kopra, medaljoni od tikvica, brokule i jaja, rizi-bizi
Užina	Pita od jabuka i cimeta	Voće	Kukuruzna zljevka sa šljivama	Voćna salata	Voće i slane kokice
10.11.2025. - 14.11.2025.	PONEDJELJAK, 10.11.2025.	UTORAK, 11.11.2025.	SRIJEDA, 12.11.2025.	ČETVRTAK, 13.11.2025.	PETAK, 14.11.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Pašteta od slanutka na kruhu, čaj	Čokoladne loptice s mlijekom	Sirni namaz s vlasцем na kruhu, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od zelja sa krump., mrkvom, suhim mesom i slanutom, kruh, voće	Juha od grisa, pohana piletina sa sezamom, pole krumpir., cikla	Juneći gulaš i tjestenina, voće	Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, kruh, voće	Juha od komorača, pohani oslić sa sezamom, krumpir salata
Užina	Domaći klipčići sa sezamom	Voće	Kolač od breskvi	Voćna štrudla od jabuka	Voće i slane kokice
17.11.2025. - 21.11.2025.	PONEDJELJAK, 17.11.2025.	Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dan sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje, 18.11.2025.	SRIJEDA, 19.11.2025.	ČETVRTAK, 20.11.2025.	PETAK, 21.11.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Namaz od meda i maslaca na kruhu, čaj		Bijela vrtićka župica s mlijekom	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
Ručak	Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, palenta, voće		Špagete bolognese s mljevenim mesom, cikla, voće	Ćufti od mljevenog mesa u umaku od rajčice, palenta, voće	Juha od grisa i mrkve, pohana brokula, đuveđ riža, mješana salata
Užina	Makovnjača		Sočni kolač na šalice (gris, rib. jabuke, limun, cimet)	Gužvara sa bućom i sirom	Voće
24.11.2025. - 28.11.2025.	PONEDJELJAK, 24.11.2025.	UTORAK, 25.11.2025.	SRIJEDA, 26.11.2025.	ČETVRTAK, 27.11.2025.	PETAK, 28.11.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha	Namaz od maslaca i đema na kruhu, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Makarončići s nesquikom/benkom
Ručak	Pileći paprikaš s korjenastim povrćem, riža, voće	Povrtna juha, pečena piletina s mlincima, mješana salata	Sekelji gulaš od kiselog zelja i junetine sa slanutom, palenta, voće	Juha od komorača, đuveđ riža s piletinom i povrćem, salata	Juha od kopra, pašteta od tune na kruhu, krumpir s blitvom
Užina	Američke palačinke s đemom	Voće	Gužvara sa sirom	Pita od jabuka i cimeta	Voće i slane kokice



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.