



Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.07.2025. - 31.07.2025.

30.06.2025. - 04.07.2025.

	UTORAK, 01.07.2025.	SRIJEDA, 02.07.2025.	ČETVRTAK, 03.07.2025.	PETAK, 04.07.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Makarončići s nesquickom/benkom	Sirni namaz s bosiljkom na kruhu, čaj	Bijela vrtićka župica s mlijekom
Ručak	Celer juha s povrćem, pečena piletina s mlincima, cikla	Varivo od kelja sa krump., mrkvom, suh. mesom i slanutom, kruh, voće	Pureći paprikaš s korjenastim povrćem, tjestenina, voće	Juha od kopra, pašteta od tune na kruhu, krumpir s blitvom
Užina	Voćna salata	Kukuruzna zljekva sa šljivama	Kolač od grisa s ribizlima	Voće

07.07.2025. - 11.07.2025.

	PONEDJELJAK, 07.07.2025.	UTORAK, 08.07.2025.	SRIJEDA, 09.07.2025.	ČETVRTAK, 10.07.2025.	PETAK, 11.07.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Pašteta od slanutka na kruhu, čaj	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Kukuruzne pahuljice s benkom	Mliječni namaz na kruhu, čaj	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha
Ručak	Varivo od zelja sa krump., mrkvom, piletinom i slanutom, gris, voće	Povrtna juha, pohana piletina sa sezamom, krumpir štapići, krastavci	Povrtna juha, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje	Špagete bolognese s mljevenim mesom, mješana salata, voće	Krem juha od cvjetače, medaljoni od krumpira, jaja i brokule, dinstana kaša, cikla
Užina	Kolač od breskvi	Voćna salata	Kolač od borovnica	Čoko kolač s ribizlima	Voće i slane kokice

14.07.2025. - 18.07.2025.

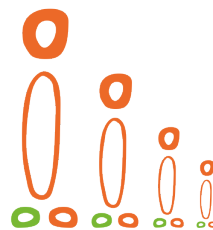
	PONEDJELJAK, 14.07.2025.	UTORAK, 15.07.2025.	SRIJEDA, 16.07.2025.	ČETVRTAK, 17.07.2025.	PETAK, 18.07.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Lino lada na kruhu, čaj	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Makarončići s nesquickom/benkom	Namaz od meda i maslaca, čaj	Pašteta od slanutka na kruhu, čaj
Ručak	Juneći paprikaš s povrćem, tjestenina, voće	Gris juha, pureće pljeskavice, dinstana tjestenina sa zeljem, paprika	Varivo od kelja sa krump., mrkvom, puretinom i slanutom, palenta, voće	Juha od riže i mrkve, sicilijanska tjestenina, mješana salata, voće	Povrtna juha, pohani oslić sa sezamom, krumpir salata
Užina	Domaći klipčići sa sezamom	Voćna salata	Kolač od grisa s malinama	Čoko kolač s malinama	Voće

21.07.2025. - 25.07.2025.

	PONEDJELJAK, 21.07.2025.	UTORAK, 22.07.2025.	SRIJEDA, 23.07.2025.	ČETVRTAK, 24.07.2025.	PETAK, 25.07.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Namaz od meda i maslaca na kruhu, čaj	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Pašteta od tune na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od kelja, ječ. kaše, slanutka, mrkve i pileline, gris, voće	Celer juha s mrkvom, faširanci od rib. krump. i mlj. mesa, krpice sa zeljem, salata	Gris juha, pileći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, salata	Juneći gulaš i tjestenina, voće	Juha od kopra, medaljoni od tikvica, brokule i jaja, rizi-bizi
Užina	Zljekva s kiselim vrhnjem i malinama	Voće	Kolač od grisa s ribizlima	Buhtle od sira	Voće i slane kokice

28.07.2025. - 01.08.2025.

	PONEDJELJAK, 28.07.2025.	UTORAK, 29.07.2025.	SRIJEDA, 30.07.2025.	ČETVRTAK, 31.07.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Bijela vrtićka župica s mlijekom	Mliječni namaz na kruhu, čaj	Čokoladne loptice s mlijekom
Ručak	Varivo od mahuna s puretinom, mrkvom, krumpirom, gris, voće	Juha od kaše i mrkve, piletina na orly, rizi-bizi, krastavci	Krem juha od brokule, pileći rižoto (grašak, mrkva, kukuruz), cikla	Povrtna juha, vrtićka pizza, ječmena kaša na salatu s kukuruzom i krastavcima, voće
Užina	Sočni kolač na šalici (gris, rib. jabuke, limun, cimet)	Voćna salata	Kolač od borovnica	Kolač od grisa s malinama



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.