

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.05.2025. - 30.05.2025.

28.04.2025. - 02.05.2025.

Zajuttrak

Doručak

Ručak

Užina

Praznik rada, 01.05.2025.

PETAK, 02.05.2025.

Topli napitak i čajni keksi
 Makarončići s nesquicom/benkom
 Juha od kopra, pašteta od tune na kruhu, ječmena kaša na salatu (krastavci, paprika, kukuruz)
 Voće

05.05.2025. - 09.05.2025.

PONEDJELJAK, 05.05.2025.

UTORAK, 06.05.2025.

SRIJEDA, 07.05.2025.

ČETVRTAK, 08.05.2025.

PETAK, 09.05.2025.

Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	Kukuruzne pahuljice s benkom	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, palenta, voće	Juha od kaše i mrkve, piletina na orly, pečeni krumpir, krastavci	Špagete bolognese s mljevenim mesom, cikla, voće	Juneći paprikaš s povrćem, tjestenina, voće	Juha od grisa i mrkve, pohana brokula, duveđ riža, mješana salata
Užina	Buhtle od lino lade	Voćna salata	Voćna štrudla od jabuka	Čokoladni muffini	Voće i slane kokice

12.05.2025. - 16.05.2025.

PONEDJELJAK, 12.05.2025.

UTORAK, 13.05.2025.

SRIJEDA, 14.05.2025.

ČETVRTAK, 15.05.2025.

PETAK, 16.05.2025.

Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Makarončići s nesquicom/benkom	Namaz od meda i maslaca, čaj	Pašteta od slanutka na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od zelja sa krump., mrkvom, piletinom i slanutom, gris, voće	Celer juha s mrkvom, faširanci od rib.krump. i mlj. mesa, krpice sa zeljem, salata	Okruglice od mlj.mesa u umaku od rajčice i origana, pire krumpir, cikla	Juha od riže i mrkve, sicilijanska tjestenina, mješana. salata, voće	Juha od rajčice, pohana cvjetača, krumpir štipići, krastavci
Užina	Zeljanica od sira i špinata	Voćna salata	Kolač od jabuka i pudinga s cimetom	Američke palačinke s đemom	Voće

19.05.2025. - 23.05.2025.

PONEDJELJAK, 19.05.2025.

UTORAK, 20.05.2025.

SRIJEDA, 21.05.2025.

ČETVRTAK, 22.05.2025.

PETAK, 23.05.2025.

Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Lino lada na kruhu, čaj	Čokoladne loptice s mlijekom	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Namaz od meda i maslaca na kruhu, čaj	Pašteta od tune na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od graška, mrkve i krumpira s puretinom, palenta, voće	Juha od grisa, pohana piletina sa sezamom, pole krumpir., cikla	Juneći gulaš i tjestenina, voće	Krem juha od brokule, vrtićka pizza, riža na salatu s krastavcima i kukuruzom, voće	Juha od povrća sa žličnjacima, pohana riba oslić, krumpir s blitvom
Užina	Pogača foccacia sa kuminom, češnjakom i ružmarinom	Voćna salata	Gužvara sa sirom	Puding od čokolade i kockice tosta	Voće

26.05.2025. - 30.05.2025.

PONEDJELJAK, 26.05.2025.

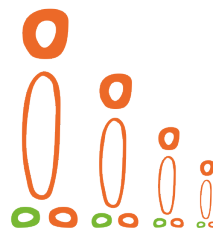
UTORAK, 27.05.2025.

SRIJEDA, 28.05.2025.

ČETVRTAK, 29.05.2025.

Dan državnosti, 30.05.2025.

Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	
Doručak	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Čokoladne loptice s mlijekom	Mliječni namaz na kruhu, čaj	Bijela vrtićka župica s mlijekom	
Ručak	Varivo ričet sa slanutom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh	Povrtna juha, pljeskavice (miješano meso), pečeni krumpir, mješana salata	Povrtna juha, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje	Juha od riže i mrkve, sicilijanska tjestenina, mješana. salata, voće	
Užina	Domaći klipčići sa sezamom	Voćna salata	Palačinkice smajlići s đemom	Voćna salata	



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.