

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.10.2025. - 31.10.2025.

29.09.2025. - 03.10.2025.

Zajuttrak
Doručak
Ručak
Užina

SRIJEDA, 01.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj
Varivo od graška, mrkve i krumpira s piletinom, kruh, voće
Pita od jabuka i cimeta

ČETVRTAK, 02.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Pašteta od tune na kruhu, čaj
Povrtna juha, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje
Domaći klipici sa sezamom

PETAK, 03.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Kukuruzne pahuljice s benkom
Juha od rajčice, pohani patlidžan, dinst. riža sa mrkvom, paprika
Voće

06.10.2025. - 10.10.2025.

Zajuttrak
Doručak
Ručak
Užina

PONEDJELJAK, 06.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Sendvič s purećom šunkom, čaj
Varivo od ječmene kaše, pori luka, mrkve sa piletinom, gris
Kakao kocke

UTORAK, 07.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Kukuruzne pahuljice s mlijekom
Juha od komorača, rolada od puretine, restani krumpir, cikla
Voće

SRIJEDA, 08.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Puding od vanilije i kockice tosta
Varivo od zelja sa krump., mrkvom, piletinom i slanutom, gris, voće
Kolač od šljiva

ČETVRTAK, 09.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Griz s cimetom na mlijeku
Povrtna juha, medaljoni od tikvica, brokule i jaja, kaša sa šampinjionima, krastavci
Namaz od maslaca i đema

PETAK, 10.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Lino lada na kruhu, čaj
Krem juha od kopra, pohana riba oslić, krumpir s blitvom
Voće i slane kokice

13.10.2025. - 17.10.2025.

Zajuttrak
Doručak
Ručak
Užina

PONEDJELJAK, 13.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu
Varivo od kelja sa krump., mrkvom, puretinom i slanutom, palenta, voće
Kolač od grisa s malinama

UTORAK, 14.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Čokoladne loptice s mlijekom
Juha od kaše i mrkve, piletna na orly, rizi-bizi, krastavci
Voće

SRIJEDA, 15.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Pašteta od slanotka na kruhu, čaj
Pureći paprikaš s korjenastim povrćem, tjestenina, voće
Voćna štrudla od jabuka

ČETVRTAK, 16.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Makarončići s nesquikom/benkom
Povrtna juha, musaka od krump., mlj. mesa i povrća, zel. salata
Pogača od đema

PETAK, 17.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
Juha od komorača, pohane popečke od tikvica, rizi-bizi
Voće i slane kokice

20.10.2025. - 24.10.2025.

Zajuttrak
Doručak
Ručak
Užina

PONEDJELJAK, 20.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Lino lada na kruhu, čaj
Varivo ričet sa slanutom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh
Domaći klipici sa sezamom

UTORAK, 21.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu
Juha od grisa, pohana piletna sa sezamom, pole krumpir., cikla
Voćna salata

SRIJEDA, 22.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Bijela vrtićka župica s mlijekom
Junetina u salsi od rajčice, cvjetače i origana, tjestenina, cikla
Sočni kolač na šalici (gris, rib. jabuke, limun, cimet)

ČETVRTAK, 23.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
Gris juha, pureći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, cikla
Pita od jabuka i cimeta

PETAK, 24.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Pašteta od tune na kruhu, čaj
Juha od komorača, pizza margarita, tjestenina i umak od šampinjona
Voće

27.10.2025. - 31.10.2025.

Zajuttrak
Doručak
Ručak
Užina

PONEDJELJAK, 27.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj
Pileći paprikaš s korjenastim povrćem, riža, voće
Gužvara sa sirom

UTORAK, 28.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
Juha od kopra, naravni pileći u umaku od šamp., dinst.kaša, cikla
Voće

SRIJEDA, 29.10.2025.

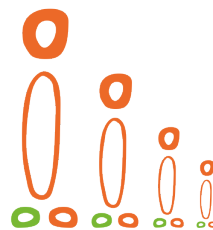
Topli napitak i čajni keksi
Namaz od meda i maslaca, čaj
Špagete bolognese s mljevenim mesom, krastavci, voće
Voćna štrudla od jabuka

ČETVRTAK, 30.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Čokoladne loptice s mlijekom
Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, palenta, voće
Makovnjača

PETAK, 31.10.2025.

Topli napitak i čajni keksi
Sirni namaz s vlascom na kruhu, čaj
Krem juha od kopra, popečke od brokule, krumpir s blitvom
Voće i slane kokice



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.