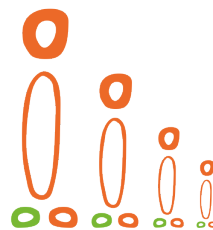


Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.09.2025. - 30.09.2025.

01.09.2025. - 05.09.2025.	PONEDJELJAK, 01.09.2025.	UTORAK, 02.09.2025.	SRIJEDA, 03.09.2025.	ČETVRTAK, 04.09.2025.	PETAK, 05.09.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Pašteta od slanutka na kruhu, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Mliječni namaz na kruhu, čaj	Kukuruzne pahuljice s benkom	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
Ručak	Varivo od mahuna s puretinom, mrkvom, krumpirom, gris, voće	Krem juha od brokule, vrtička pizza, riža na salatu s krastavcima i kukuruzom	Juha od kopra, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje	Okruglice od mlj.mesa u umaku od rajčice i origana, pire krumpir, cikla	Juha od rajčice, pohani patlidžan, dinst. riža sa mrkvom, paprika
Užina	Kolač od šljiva	Voćna salata	Kolač od breskvi	Voćna salata	Voće i slane kokice
08.09.2025. - 12.09.2025.	PONEDJELJAK, 08.09.2025.	UTORAK, 09.09.2025.	SRIJEDA, 10.09.2025.	ČETVRTAK, 11.09.2025.	PETAK, 12.09.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Lino lada na kruhu, čaj	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Namaz od maslaca i đema na kruhu, čaj	Pašteta od tune na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od kelja sa krump., mrkvom, slaninom i slanutom, kruh, voće	Juha od kaše i mrkve, piletina na orly, pečeni krumpir, krastavci	Juha od kaše, zapečena tjestenina sa šunkom, sirom i kečapom, paprika	Juneći gulaš i tjestenina, voće	Juha od kopra, pohani oslić sa sezamom, krumpir salata
Užina	Gužvara sa sirom	Voćna salata	Voćna štrudla od jabuka	Kolač od šljiva	Voće
15.09.2025. - 19.09.2025.	PONEDJELJAK, 15.09.2025.	UTORAK, 16.09.2025.	SRIJEDA, 17.09.2025.	ČETVRTAK, 18.09.2025.	PETAK, 19.09.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Bijela vrtička župica s mlijekom	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	Lino lada na kruhu, čaj	Kukuruzne pahuljice s benkom
Ručak	Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, palenta, voće	Celer juha s povrćem, pečena piletina s mlincima, cikla	Juneći paprikaš s povrćem, tjestenina	Povrtna juha sa gris noklicama, špagete carbonara, paprika, voće	Juha od kopra, pohani patlidžan, makaroni s ribanim sirom (gauda)
Užina	Buhtle od đema	Voće	Kolač od borovnica	Palačinke smajlići s đemom	Voće i slane kokice
22.09.2025. - 26.09.2025.	PONEDJELJAK, 22.09.2025.	UTORAK, 23.09.2025.	SRIJEDA, 24.09.2025.	ČETVRTAK, 25.09.2025.	PETAK, 26.09.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Sirni namaz s vlasцем na kruhu, čaj	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Sirni namaz s bosiljkom na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od mahuna sa suhim mesom, mrkvom, krumpirom, palenta, voće	Juha od komorača, rolada od puretine, restani krumpir, cikla	Gris juha, pileći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, salata	Špagete bolognese s mljevenim mesom, krastavci, voće	Juha od kopra, pašteta od tune na kruhu, krumpir s blitvom
Užina	Pita od jabuka i cimeta	Voće	Kolač od šljiva	Američke palačinke s đemom	Voće i slane kokice
29.09.2025. - 03.10.2025.	PONEDJELJAK, 29.09.2025.	UTORAK, 30.09.2025.			
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi			
Doručak	Bijela vrtička župica s mlijekom	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha			
Ručak	Varivo od kelja sa krump., mrkvom, piletinom i slanutom, kruh, voće	Juha od grisa, pohana piletina sa sezamom, pole krumpir., cikla			
Užina	Pogača foccacia sa kuminom, češnjakom i ružmarinom	Voće			



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.