

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.08.2025. - 29.08.2025.

28.07.2025. - 01.08.2025.

Zajuttrak

Doručak

Ručak

Užina

PETAK, 01.08.2025.

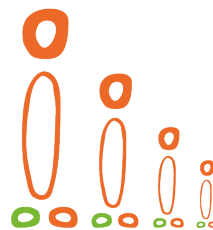
Topli napitak i čajni keksi

Pašteta od slanutka na kruhu, čaj

Juha od komorača, makaroni s tunom, rib. gauda, kukuruz, paprika, krastavci, kis.vrhnje

Voće

04.08.2025. - 08.08.2025.	PONEDJELJAK, 04.08.2025.	Dan pobjede i domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja, 05.08.2025.	SRIJEDA, 06.08.2025.	ČETVRTAK, 07.08.2025.	PETAK, 08.08.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Kukuruzne pahuljice s benkom		Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Sirni namaz s bosiljkom na kruhu, čaj
Ručak	Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira sa slaninom, kruh, voće		Povrtna juha, pečena piletna s mlincima, mješana salata	Špagete bolognese s mljevenim mesom, cikla, voće	Juha od kopra, pašteta od tune na kruhu, krumpir s blitvom
Užina	Kukuruzna zljevka sa šljivama		Voćna salata	Kolač od borovnica	Voće i slane kokice
11.08.2025. - 15.08.2025.	PONEDJELJAK, 11.08.2025.	UTORAK, 12.08.2025.	SRIJEDA, 13.08.2025.	ČETVRTAK, 14.08.2025.	Velika Gospa, 15.08.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	
Doručak	Lino lada na kruhu, čaj	Namaz od meda i maslaca na kruhu, čaj	Čokoladne loptice s mlijekom	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	
Ručak	Varivo ričet sa slanutom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh	Povrtna juha, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje	Juneći gulaš i tjestenina, voće	Juha od komorača, đuveđ riža s piletinom i povrćem, salata	
Užina	Gužvara s bučom i sirom	Voćna salata	Kolač od breskvi	Voćna salata	
18.08.2025. - 22.08.2025.	PONEDJELJAK, 18.08.2025.	UTORAK, 19.08.2025.	SRIJEDA, 20.08.2025.	ČETVRTAK, 21.08.2025.	PETAK, 22.08.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Pašteta od slanutka na kruhu, čaj	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	Čokoladne loptice s mlijekom	Sirni namaz s vlascom na kruhu, čaj
Ručak	Pileći paprikaš s korjenastim povrćem, riža, voće	Gris juha, pureće pljeskavice, dinstana tjestenina sa zeljem, paprika	Varivo ričet sa slanutom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh	Juha od riže i mrkve, sicilijanska tjestenina, zel. salata, voće	Juha od rajčice, pohani patlidžan, dinst. riža sa mrkvom, paprika
Užina	Kolač od borovnica	Voće	Kolač od šljiva	Namaz od maslaca i meda	Voće i slane kokice
25.08.2025. - 29.08.2025.	PONEDJELJAK, 25.08.2025.	UTORAK, 26.08.2025.	SRIJEDA, 27.08.2025.	ČETVRTAK, 28.08.2025.	PETAK, 29.08.2025.
Zajuttrak	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
Doručak	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Sirni namaz s vlascom na kruhu, čaj	Namaz od meda i maslaca, čaj	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
Ručak	Varivo od zelja sa krump., mrkvom, svinjetinom i slanutom, kruh, voće	Juha od rajčice, pohani patlidžan, dinst. riža sa mrkvom, cikla	Juneći gulaš i tjestenina	Okruglice od mlj.mesa u umaku od rajčice i origana, pire krumpir, zel. salata	Juha od komorača, pizza margarita, tjestenina i umak od šampinjona
Užina	Voćna štrudla od jabuka	Voće	Kolač od breskvi	Tikvenjača s makom	Voće i slane kokice



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.