

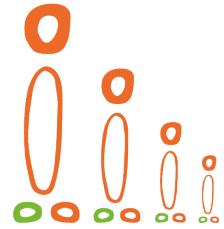


DJEČJI VRTIĆ „ČAROLIJA“  
HR-42243 Maruševac, Bikovec 91  
OIB: 37843971638  
IBAN: HR942340009 1110933232  
Tel: 042 625 768  
www.dvcarolija.hr | carolija@dvcarolija.hr



## Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.04.2024. - 30.04.2024.

01.04.2024. - 05.04.2024.	Uskrsni ponedjeljak, 01.04.2024.	UTORAK, 02.04.2024.	SRIJEDA, 03.04.2024.	ČETVRTAK, 04.04.2024.	PETAK, 05.04.2024.
<b>Zajuttrak</b>		Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>		Bijela vrtička župica s mlijekom	Mliječni namaz na kruhu, čaj	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha
<b>Ručak</b>		Varivo od graška, mrkve i krumpira s piletinom, kruh, voće	Celer juha s povrćem, pečena piletina s mlincima, salata	Gris juha, pileći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, salata	Juha od rajčice, pašteta od tune na kruhu, krumpir salata
<b>Užina</b>		Rogača	Voćna salata	Žličnjaci od jabuka i cimeta	Voće i slane kokice
08.04.2024. - 12.04.2024.	PONEDJELJAK, 08.04.2024.	UTORAK, 09.04.2024.	SRIJEDA, 10.04.2024.	ČETVRTAK, 11.04.2024.	PETAK, 12.04.2024.
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>	Lino lada na kruhu, čaj	Bijela vrtička župica s mlijekom	Sirni namaz s vlascom na kruhu, čaj	Čokoladne loptice s mlijekom	Pašteta od tune na kruhu, čaj
<b>Ručak</b>	Sekelji gulaš od kiselog zelja i slanine sa slanutom, palenta, voće	Povrtna juha, zapečeni krumpir s mljevenim mesom i povrćem, ribano zelje	Juha od brokule, đuveđ riža sa piletinom i povrćem, ribano zelje	Gris juha, pureće pljeskavice, dinstana tjestenina sa zeljem, paprika	Juha od povrća i hajd. kaše, pohani krumpir, rizi-bizi, salata
<b>Užina</b>	Vrtički sirni štrukli	Kocke od sira s limunom	Palačinke s lino ladom	Voćna salata	Voće
15.04.2024. - 19.04.2024.	PONEDJELJAK, 15.04.2024.	UTORAK, 16.04.2024.	SRIJEDA, 17.04.2024.	ČETVRTAK, 18.04.2024.	PETAK, 19.04.2024.
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>	Namaz od meda i maslaca, čaj	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha	Mliječni namaz na kruhu, čaj
<b>Ručak</b>	Varivo od mahuna s piletinom, mrkvom, krumpirom, gris, voće	Povrtna juha, pohana piletina sa sezamom, krumpir štapići, krastavci	Varivo od graška, mrkve i krumpira s piletinom, kruh, voće	Špagete bolognese s mljevenim mesom, mješana salata, voće	Juha od povrća sa žličnjacima, pohana riba oslić, krumpir s blitvom
<b>Užina</b>	Pogača foccacia sa kuminom, češnjakom i ružmarinom	Voćna salata	Namaz od maslaca i dema	Kukuruzna zljevkica sa sirom, rib. jabukama i vrhnjem	Voće i slane kokice
22.04.2024. - 26.04.2024.	PONEDJELJAK, 22.04.2024.	UTORAK, 23.04.2024.	SRIJEDA, 24.04.2024.	ČETVRTAK, 25.04.2024.	PETAK, 26.04.2024.
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Puding od čokolade	Namaz od meda i maslaca, čaj	Pašteta od slanotka na kruhu, čaj
<b>Ručak</b>	Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, kruh, voće	Juha od kaše i mrkve, piletina na orly, rizi-bizi, salata	Juneći gulaš i tjestenina	Gris juha, pileći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, salata	Juha od komorača, pizza margarita, tjestenina i umak od šampinjona
<b>Užina</b>	Sočni kolač na šalici (gris, rib. jabuke, limun, cimet)	Voćna salata	Domaći klipici sa sezamom	Bakin kolač od sira	Voće
29.04.2024. - 03.05.2024.	PONEDJELJAK, 29.04.2024.	UTORAK, 30.04.2024.			
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi			
<b>Doručak</b>	Sendvič s purećom šunkom, čaj	Žganci od heljdinog brašna na mlijeku			
<b>Ručak</b>	Varivo od ječmene kaše, pori luka, mrkve sa piletinom, gris	Juha s kašom, pečeni pil. bata/zabatak, zapečena tjestenina, cikla			
<b>Užina</b>	Kolač od jabuka i pudinga s cimetom	Voće			



Raspored posluživanja obroka:

**ZAJUTRAK:** 05:30 - 07:30 sati

**DORUČAK:** 08:00 – 8:30 sati

**RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:**

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

**UŽINA:** 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.