

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.12. – 31.12.2023.

PETAK 01.12.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, POHANI OSLIĆ SA SEZAMOM, KRUMPIR SALATA
UŽINA (14:00-14:30): VOĆE I SLANE KOKICE

PONEDJELJAK 04.12.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): KISELA REPA S JUNETINOM I SLANUTKOM, KRUH, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30): DOMAĆI KLIPICI S KUMINOM

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PUDING OD ČOKOLADE
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD GRISA I MRKVE, VRTIĆKE LAZANJE, KRASTAVCI, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30): NAMAZ OD MASLACA I MEDA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MED SA MASLACEM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA SA SEZAMOM, KRUMPIR ŠTAPIĆI
UŽINA (14:00-14:30): VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ŽGANCI OD HELJDINOGR BRAŠNA NA MLIJEKU
RUČAK (10:30-12:00h): VRTIĆKA SARMA S OKRUGLICAMA OD MLJ. PURETINE I RIŽE, PALENTA
UŽINA (14:00-14:30): POGAČA S ROGAČEM

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD TUNE NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): RIČET VARIVO SA SLANUTKOM, MRKVOM I KRUMPIROM, KRUH
UŽINA (14:00-14:30): VOĆNA SALATA

PONEDJELJAK 11.12.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA PUREĆOM ŠUNKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): SEKELI GULAŠ OD KISELOG ZELJA S JUNETINOM I MRKVOM, PALENTA
UŽINA (14:00-14:30): ZLJEVKA SA JABUKAMA, VRHNJEM I CIMETOM

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ĐEM S MASLACEM NA KRUHU
RUČAK (10:30-12:00h): CELER JUHA, FAŠIRANCI OD RIB. KRUMP. I MLJ. MESA, RIZI-BIZI, CIKLA
UŽINA (14:00-14:30): VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE PAHULJICE S MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ OD JUNETINE S POVRĆEM, TJESTENINA
UŽINA (14:00-14:30): KOLAČ OD MAKI S RIBIZLIMA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOČKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, RIBANO ZELJE, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30): SOČNI KOLAČ NA ŠALICE (GRIS, RIB. JABUKE, LIMUN, CIMET)

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA S KAŠOM, SIRNI ŠTRUKLI, PIRE KRUMPIR, ŠPINAT
UŽINA (14:00-14:30): VOĆE I SLANE KOKICE

PONEDJELJAK 18.12.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA ŠUNKOM, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD JEČMENE KAŠE, PORI LUKA, MRKVE S PILETINOM, GRIS
UŽINA (14:00-14:30): VRTIČKI SIRNI BUREK

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MLIJEČNI NAMAZ NA KRUHU
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOMORAČA, RESTANI KRUMPIR, ROLADA OD PURETINE, CIKLA
UŽINA (14:00-14:30): VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS SA BENKOM
RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, PUREĆI RIŽOTO OD MRKVE, KUKURUZA, TIKVICA I GRAŠKA, SALATA
UŽINA (14:00-14:30): MAKOVNJAČA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KISELOG ZELJA I SLANINE SA SLANUTKOM, PALENTA, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30): WAFLI S ĐEMOM

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, PIZZA MARGARITA, DINSTANA RIŽA SA RIB. MRKVOM
UŽINA (14:00-14:30): VOĆE



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

SRIJEDA 27.12.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PUDING OD VANILIJE SA RIŽOM

RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ NA MEKSIČKI S MLJ. MESOM, PALENTA, ZELJE NA SALATU, VOĆE

UŽINA (14:00-14:30): BOŽIĆNI KEKSI OD PRHKOG TIJESTA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, PEČENI PIL. BATAK/ZABATAK, ZAPEČENA TJESTENINA, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30): VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA S HAJDINOM KAŠOM I MRKVOM, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I VRHNJEM, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30): MEDENJACI I VOĆE

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatoma, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Stručni tim Vrtića