

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.09. – 30.09.2023.

PETAK 01.09.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): NAMAZ OD MASLACA I ĐEMA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD CVJETAČE, POHANI OSLIĆ SA SEZAMOM, PIRE KRUMPIR, ŠPINAT
UŽINA (14:00-14:30h): VOĆNA SALATA

PONEDJELJAK 04.09.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): LINO LADA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ OD JUNETINE, GRAŠKA, KRUMPIRA, MRKVE, PALENTA, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h): GUŽVARA OD SIRA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, POLE KRUMPIR, POHANA PILETINA SA LANOM, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h): VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD PORI LUKA, JEČ. KAŠE, SLANUTKA, MRKVE, PURETINE, GRIS,
VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h): KOLAČ OD KOKOSA I MALINA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS SA CIMETOM
RUČAK (10:30-12:00h): KREM JUHA OD RAJČICE, VRTIČKE LAZANJE S MLJ. MESOM, KRASTAVCI
UŽINA (14:00-14:30h): ZELJANICA OD SIRA I BLITVE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA PRŽENIM SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD POVRČA I HAJD. KAŠE, POHANI KRUMPIR, RIZI-BIZI, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h): VOĆE

PONEDJELJAK 11.09.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA PUREĆOM ŠUNKERICOM, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD MAHUNA SA PURETINOM, MRKVOM I KRUMPIROM, GRIS, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h): TIKVENJAČA SA SIROM I MAKOM

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): BIJELA VRTIČKA ŽUPICA
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, MUSAKA OD KRUMP., MLJ. MESA I POVRČA, SALATA OD ZELJA
UŽINA (14:00-14:30h): KOLAČ OD JABUKA I PUDINGA



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): NAMAZ OD MEDA I MASLACA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUNEĆI GULAŠ I TJESTENINA
UŽINA (14:00-14:30h): DOMAĆI KLIPICI S KUMINOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PUDING OD VANILIJE
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, PILEĆA ROLADA, DINST. RIŽA SA MRKVOM I TIKVICAMA
UŽINA (14:00-14:30h): VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOPRA, RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, JEČMENA KAŠA NA SALATU SA KRASTAVCIMA, KUKURUZOM I PARADAJZOM
UŽINA (14:00-14:30h): VOĆNA SALATA

PONEDJELJAK 18.09.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): SEKELJI GULAŠ SA SVJEŽIM ZELJEM I JUNETINOM, PALENTA, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h): ŽLIČNJACI OD RIBANIH JABUKA I CIMETA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE PAHULJICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): ČUFTE S MLJEVENIM MESOM I RIŽOM, PIRE KRUMPIR
UŽINA (14:00-14:30h): ČOKO KOLAČ S MAKOM I LIMUNOM

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): CELER JUHA, PEČENA PILETINA S MLINCIMA, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h): VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS NA MLIJEKU SA BENKOM
RUČAK (10:30-12:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, RIBANO ZELJE
UŽINA (14:00-14:30h): SOČNI KOLAČ OD RIBANIH JABUKA, CIMETA I GRISA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA PRŽENIM SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOPRA, MEDALJONI OD TIKVICA, BROKULE I JAJA, RIZI-BIZI
UŽINA (14:00-14:30h): VOĆE



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PONEDJELJAK 25.09.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA PUREĆOM ŠUNKERICOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO RIČET SA SLANINOM, SLANUTKOM, MRKVOM, KRUMPIROM, KRUH

UŽINA (14:00-14:30h): WAFLI SA ĐEMOM

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUZNE PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KAŠE, PEČENI KRUMPIR, PLJESKAVICE (mješano meso), KRASTAVCI

UŽINA (14:00-14:30h): VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, PIL. RIŽOTO OD MRKVE, KUKUR., TIKVICA I PAPRIKE, SALATA, VOĆE

UŽINA (14:00-14:30h): VOĆNA ŠTRUDLA OD JABUKA I CIMETA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KELJA, KRUMP., MRKVE, SLANUTKA I PURETINE, PALENTA, VOĆE

UŽINA (14:00-14:30h): POGAČA FOCCACIA SA KUMINOM, ČEŠNJAKOM I RUŽMARINOM

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA PRŽENIM SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD ŠPINATA, PIZZA MARGARITA, TJESTENINA I UMAK OD GLJIVA

UŽINA (14:00-14:30h): VOĆNA SALATA

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtične skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu ili čaj ili sok od bazge odnosno matičnjaka.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.