

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.05. – 31.05.2023.

UTORAK 02.05.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): DOMAĆA PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, ZELENA SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SIRNI ŠTRUKLI/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, ZELENA SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS SA CIMETOM
RUČAK (10:30-12:00h): SEKELJI GULAŠ OD SVJEŽEGA ZELJA I JUNETINE, PALENTA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ĐEM S MASLACEM NA KRUHU
VEČERA (18:30-19:00h): SEKELJI GULAŠ OD SVJEŽEGA ZELJA I JUNETINE, PALENTA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ĐEM OD DUNJE NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOMORAČA, PUREĆA ROLADA, DINSTANA KAŠA, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOMORAČA, PUREĆA ROLADA, DINSTANA KAŠA, SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOPRA, POHANI OSLIĆ SA SEZAMOM, KRUMPIR SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOPRA, POHANI OSLIĆ SA SEZAMOM, KRUMPIR SALATA

PONEDJELJAK 08.05.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, BUČE, SEZAMA I LANA
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD GRAŠKA, MRKVE I KRUMPIRA SA PILETINOM, KRUH, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): MAKOVNJAČA
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD GRAŠKA, MRKVE I KRUMPIRA SA PILETINOM, KRUH, VOĆE

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): ČUFTE SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): TALIJANSKA POGAČA FOCCACIA SA RUŽMAR. I ČEŠNJAKA
VEČERA (18:30-19:00h): ČUFTE SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): BIJELA VRTIČKA ŽUPICA
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD GRISA I CELERA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): NAMAZ OD MEDA I MASLACA, VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD GRISA I CELERA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MED S MASLACEM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KELJA SA KORJ. POVRĆEM I PURETINOM, KRUH, VOĆE

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): DOMAĆI KLIPIĆI

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD KELJA SA KORJ. POVRĆEM I PURETINOM, KRUH, VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD TUNE NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): KREM JUHA OD CVJETAČE, MEDALJONI OD KRUMPIRA, JAJA I BROKULE, DINSTANA KAŠA, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE

VEČERA (18:30-19:00h): KREM JUHA OD CVJETAČE, MEDALJONI OD KRUMPIRA, JAJA I BROKULE, DINSTANA KAŠA, CIKLA

PONEDJELJAK 15.05.2023. – proslava 5. rođendana vrtića

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA SA LANOM, RESTANI KRUMPIR, SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ROĐENDANSKA TORTA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA SA LANOM, RESTANI KRUMPIR, SALATA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): NAMAZ OD MEDA I MASLACA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD MAHUNA, MRKVE, KRUMPIRA I PILETINE, PALENTA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ZLJEVKA SA SIROM, KISELIM VRHNJEM I RIB. JABUKAMA

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD MAHUNA, MRKVE, KRUMPIRA I PILETINE, PALENTA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): PILEĆI RIŽOTO SA GRAŠKOM, MRKVOM, KUKURUZOM, MJEŠANA SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ŽLIČNJACI OD JABUKA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): PILEĆI RIŽOTO SA GRAŠKOM, MRKVOM, KUKURUZOM, MJEŠANA SALATA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM

RUČAK (10:30-12:00h): PUREĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM, KUKURUZ. I GRAŠK., TJESTENINA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ČOKO KOCKE S RIBIZLOM/ VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): PUREĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM, KUKURUZ. I GRAŠK., TJESTENINA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I PAPRIKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA GRIS JUHA, PIZZA MARGARITA, DINSTANA RIŽA S MRKVOM

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE

VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA GRIS JUHA, PIZZA MARGARITA, DINSTANA RIŽA S MRKVOM

PONEDJELJAK 22.05.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMANKAMA BUČE, SEZAMA I LANA NA KRUHU. ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO RIČET SA SUHIM MESOM, KRUMP., MRVKOM I SLANUTKOM, KRUH

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): BUHTLE SA ĐEMOM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO RIČET SA SUHIM MESOM, KRUMP., MRVKOM I SLANUTKOM, KRUH

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): BIJELA VRTIČKA ŽUPICA

RUČAK (10:30-12:00h): ČUFTE OD PURETINE SA RIŽOM I PALENTA, KRSTAVCI

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKE SA LINO LADOM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): ČUFTE OD PURETINE SA RIŽOM I PALENTA, KRSTAVCI

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUNEĆI PARIKAŠ I TJESTENINA, VOĆE

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ŽLIČNJACI OD RIBANIH JABUKA SA CIMETOM

VEČERA (18:30-19:00h): JUNEĆI PAPRIKAŠ I TJESTENINA, VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUŽNE PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, KROKETI OD RIB. KRUM. I MLJ. MESA, RIZI-BIZI, SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): GRIS JUHA, KROKETI OD RIB. KRUM. I MLJ. MESA, RIZI-BIZI, SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ S ČEŠNJAKOM I PAPRIKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, ŠPAGETE SA TUNOM, SIROM, KUK., GRAŠKOM, KRSTAV., CIKLA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): GRIS JUHA, ŠPAGETE SA TUNOM, SIROM, KUK., GRAŠKOM, KRSTAV., CIKLA

PONEDJELJAK 29.05.2023.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA ŠUNKOM, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD PORI LUKA, JEČ. KAŠE, KORABICE, MRKVE SA ŠUNKOM, GRIS

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD MRKVE

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD PORI LUKA, JEČ. KAŠE, KORABICE, MRKVE SA SLANINOM, GRIS

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): DOMAĆA PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA

RUČAK (10:30-12:00h): KREM JUHA OD KOPRA, VRTIČKE LAZANJE, ZELENNA SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I KEKSI

VEČERA (18:30-19:00h): KREM JUHA OD KOPRA, VRTIČKE LAZANJE, ZELENNA SALATA

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:45 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00-14:30 sati /16:30-17:00 sati

VEČERA: 18:30 – 19:00 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda (od maslačka). Prije ručka, za ručak te nakon ručka konzumiraju vodu ili čaj ili sok od bazge ili matičnjaka ili mente.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- svježe meso (piletina, puretina, mljeveno meso) – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Stručni tim Vrtića