

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.09. – 30.09.2022.

ČETVRTAK 01.09.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): NAMAZ OD MASLACA I ĐEMA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD BUTTER TIKVE, VRTIČKE POVRTNE LAZANJE SA MLJ.MESOM, ZELJE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD PUDINGA I MALINA
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD BUTTER TIKVE, VRTIČKE POVRTNE LAZANJE SA MLJ.MESOM, ZELJE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOMORAČA, POHANI PATLIĐAN, KRUM. S BLITVOM, RIBANO ZELJE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOMORAČA, POHANI PATLIĐAN, KRUM. S BLITVOM, RIBANO ZELJE

PONEDJELJAK 05.09.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): LINO LADA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ OD JUNETINE, KELJA, TIKVICA, MRKVE I KORABE, PALENTA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): WAFLI SA ĐEMOM/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): PAPRIKAŠ OD JUNETINE, KELJA, TIKVICA, MRKVE I KORABE, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD BROKULE, RIZI BIZI, PILETINA NA ORLY, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD BROKULE, RIZI BIZI, PILETINA NA ORLY, SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD PORI LUKA, JEČ. KAŠE, SLANUTKA, MRKVE I KOBASICA, GRIS
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ŠTRUDLA OD JABUKA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD PORI LUKA, JEČ. KAŠE, SLANUTKA, MRKVE I KOBASICA, GRIS

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS SA BENKOM
RUČAK (10:30-12:00h): KREM JUHA OD BUTTER TIKVE, ŠPAGETE CARBONARA, PAPRIKA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD GRISA I BOROVNICA
VEČERA (18:30-19:00h): KREM JUHA OD BUTTER TIKVE, ŠPAGETE CARBONARA, PAPRIKA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I VLASCEM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): KREM JUHA OD RAJČICE, POHANI PATLIĐAN, KRUMPIR SALATA SA LUKOM
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE
VEČERA (18:30-19:00h): KREM JUHA OD RAJČICE, POHANI PATLIĐAN, KRUMPIR SALATA SA LUKOM

PONEDJELJAK – 12.09.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA ŠUNKOM, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD ZELJA SA KOBASICAMA, MRKVOM, KORABOM I KRUM., GRIS

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): POGAČA OD ĐEMA

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD ZELJA SA KOBASICAMA, MRKVOM, KORABOM I KRUM., GRIS

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): BIJELA VRTIČKA ŽUPICA

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOMORAČA, TJEST. SA ŠUNKOM, SIROM I KEČAPOM, SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD JABUKA I PUDINGA

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOMORAČA, TJEST. SA ŠUNKOM, SIROM I KEČAPOM, SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD TUNE I ČEŠNJAKA SA VLASCEM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUNEĆI GULAŠ I MAKARONI

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): DOMAĆI KLIPICI

VEČERA (18:30-19:00h): JUNEĆI GULAŠ I MAKARONI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUZNE PAHULJICE SA MLIJEKOM I BENKOM

RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ OD JUNETINE SA KORJENASTIM POVRĆEM I KELJEM, RIŽA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKE SA LINO LADOM

VEČERA (18:30-19:00h): PAPRIKAŠ OD JUNETINE SA KORJENASTIM POVRĆEM I KELJEM, RIŽA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA ĐEMOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM

PONEDJELJAK 19.09.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): SEKELJI GULAŠ SA SVJEŽIM ZELJEM I JUNETINOM, PALENTA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ŽLIČNJACI OD JABUKA

VEČERA (18:30-19:00h): SEKELJI GULAŠ SA SVJEŽIM ZELJEM I JUNETINOM, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK (10:30-12:00h): ĆUFTE S MLJEVENIM MESOM I RIŽOM, PALENTA, RIBANO ZELJE

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): ĆUFTE S MLJEVENIM MESOM I RIŽOM, PALENTA, RIBANO ZELJE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): CELER JUHA, PEČENA PILETINA S MLINCIMA, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ČOKO KOLAČ SA RIBIZLOM
VEČERA (18:30-19:00h): CELER JUHA, PEČENA PILETINA S MLINCIMA, SALATA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM
RUČAK (10:30-12:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, RIBANO ZELJE SA MRKOM, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ROLADA OD PUDINGA I ČOKOLADE
VEČERA (18:30-19:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, RIBANO ZELJE SA MRKOM, VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, LANGUŠI, RESTANI KRUMPIR, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE
VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA, LANGUŠI, RESTANI KRUMPIR, SALATA

PONEDJELJAK 26.09.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA ŠUNKOM, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD JEČMENE KAŠE, KELJA, SLANUTKA, MRKVE SA PILETINOM, GRIS
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ZELJANICA OD SIRA I BLITVE/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD JEČMENE KAŠE, KELJA, SLANUTKA, MRKVE SA PILETINOM, GRIS

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD GRISA, KRPICE SA ZELJEM, PLJESKAVICE, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD GRISA, KRPICE SA ZELJEM, PLJESKAVICE, SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I PAPRIKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, PILEĆI RIŽOTO OD MRKVE, KUKURUZA, TIKVICA I PAPRIKE, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆNA ŠTRUDLA OD JABUKA I CIMETA
VEČERA (18:30-19:00h): GRIS JUHA, PILEĆI RIŽOTO OD MRKVE, KUKURUZA, TIKVICA I PAPRIKE, SALATA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): PILEĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM I PORI LUKOM, RIŽA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): TIKVENJAČA SA SIROM I VRHNJEM
VEČERA (18:30-19:00h): PILEĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM I PORI LUKOM, RIŽA



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD RAJČICE, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, KEČAP

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆNA SALATA

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD RAJČICE, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, KEČAP

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:45 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtične skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00-14:30 sati /16:30-17:00 sati

VEČERA: 18:30 – 19:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj od komorača, kamilice, šipka, bazge, matičnjaka ili voćni sa dodatkom šećera ili meda (obični ili od maslačka). Prije ručka ili za ručak piju vodu, a u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju djeca su boljeg apetita. Nakon ručka konzumiraju čaj, prirodni domaći sok od bazge, matičnjaka, mente ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a ostalo naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.