

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.05. – 31.05.2022.

PONEDJELJAK 02.05.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD MAHUNA, KRUMPIRA, KORABE, MRKVE I SUHOGA MESA, GRIS
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VRTIČKI BUREK/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD MAHUNA, KRUMPIRA, KORABE, MRKVE I SUHOGA MESA, GRIS

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD PIL. ŽELUĆEKA SA OKRUGLICAMA, VRTIČKA PIZZA, RIZI - BIZI
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD PIL. ŽELUĆEKA SA OKRUGLICAMA, VRTIČKA PIZZA, RIZI - BIZI

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS S CIMETOM
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD PORI LUKA SA SLANINOM, MRKVOM, KRUMP., SLANUTAK, KRUH
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKICE SMAJLIĆI S LINO LADOM/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD PORI LUKA SA SLANINOM, MRKVOM, KRUMP., SLANUTAK, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): VRTIČKA BIJELA ŽUPICA SA BENKOM
RUČAK (10:30-12:00h): PAŠTA FAŽOL SA KOBASICAMA I TJESTENINOM, ZELENA SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD GRISA SA MALINAMA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): PAŠTA FAŽOL SA KOBASICAMA I TJESTENINOM, ZELENA SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU
RUČAK (10:30-12:00h): KOMORAČ JUHA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, MLADI LUK
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): KOMORAČ JUHA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, MLADI LUK

PONEDJELJAK 09.05.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): NAMAZ OD MASLACA I ĐEMA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD ZELJA, KORABE, MRKVE, KRUMPIRA I KOBASICA, PALENTA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ČOKO MUFFINI SA MALINAMA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD ZELJA, KORABE, MRKVE, KRUMPIRA I KOBASICA, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): DOMAĆA PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, ZELENA SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I KEKSI
VEČERA (18:30-19:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, ZELENA SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, PILEĆI RIŽOTO (TIKVICE, MRKVA, GRAŠAK, KUKURUZ), SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): TALIJANSKA POGAČA FOCCACIA SA RUŽMAR. I ČEŠNJAK./VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): GRIS JUHA, PILEĆI RIŽOTO (TIKVICE, MRKVA, GRAŠAK, KUKURUZ), SALATA

ČETVRTAK 14 .05.2022. – četvrti rođendan Dječjeg vrtića „Čarolija“

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA SA LANOM, RESTANI KRUMPIR, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆNI KOLAČ S BOROVNICAMA I ČOKOLADOM/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA SA LANOM, RESTANI KRUMPIR, SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I PAPRIKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): KREM JUHA OD CVJETAČE, PAŠTETA OD TUNJEVINE, KRUMPIR S BLITVOM
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE
VEČERA (18:30-19:00h): KREM JUHA OD CVJETAČE, PAŠTETA OD TUNJEVINE, KRUMPIR S BLITVOM

PONEDJELJAK 16.05.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD PORI LUKA S MRKVOM, LEĆOM, KRUMP. I KOBASICAMA, GRIS
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ŠTRUDLA OD JABUKA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD PORI LUKA S MRKVOM, LEĆOM, KRUMP. I KOBASICAMA, GRIS

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, KROKETI OD RIB. KRUM. I SLANINE, KRPICE ZA ZELJEM, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANI KOLAČ SA BLITVOM I SVJEŽIM SIROM
VEČERA (18:30-19:00h): GRIS JUHA, KROKETI OD RIB. KRUM. I SLANINE, KRPICE ZA ZELJEM, SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): JUNEĆI GULAŠ SA TJESTENINOM
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KAKAO KOCKE SA MALINAMA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUNEĆI GULAŠ SA TJESTENINOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM
RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ OD MLJ. MESA SA KORJENAST.POVRĆEM I GRAŠKOM, TJESTENINA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ SA JABUKAMA I PUDINGOM/ VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): PAPRIKAŠ OD MLJ. MESA SA KORJENAST.POVRĆEM I GRAŠKOM, TJESTENINA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD RAJČICE, ĐUVEĐ RIŽA, MEDALJONI OD KRUMPIRA, JAJA I BROKULE

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD RAJČICE, ĐUVEĐ RIŽA, MEDALJ. OD KRUMPIRA, JAJA I BROKULE

PONEDJELJAK 23.05.2022

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MAKARONČIĆI SA BENKOM

RUČAK (10:30-12:00h): SEKELJI GULAŠ OD SVJEŽEG ZELJA I JUNETINE, PALENTA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKE SA LINO LADOM

VEČERA (18:30-19:00h): SEKELJI GULAŠ OD SVJEŽEG ZELJA I JUNETINE, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): BIJELA VRTIČKA ŽUPICA

RUČAK (10:30-12:00h): ČUFTE OD PURETINE SA RIŽOM I PALENTA, KRASTAVCI

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD PUDINGA I KEKSA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): ČUFTE OD PURETINE SA RIŽOM I PALENTA, KRASTAVCI

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): PILEĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM, TJESTENINA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): MAKOVNJAČA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): PILEĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM, TJESTENINA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUZNE PAHULJICE SA MLIJEKOM I BENKOM

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD CELERA I PROSA, ROLADA OD MLJ. MESA, DINST. KRUMP, SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD CELERA I PROSA, ROLADA OD MLJ. MESA, DINST. KRUMP, SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA ĐEMOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ OD TUNJEVINE, TJESTENINA, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): PAPRIKAŠ OD TUNJEVINE, TJESTENINA, CIKLA



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PONEDJELJAK 30.05.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): RIČET VARIVO OD KORJENASTOG POVRĆA SA KOBASICAMA, GRIS

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): DOMAĆA BIJELA ZLJEVKA SA SIROM I KISELIM VRHNJEM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): RIČET VARIVO OD KORJENASTOG POVRĆA SA KOBASICAMA, GRIS

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, ŠPAGETE CARBONARA, RIBANO ZELJE SA MRKVOM

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆNA SALATA

VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA, ŠPAGETE CARBONARA, RIBANO ZELJE SA MRKVOM

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:45 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtične skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00-14:30 sati /16:30-17:00 sati

VEČERA: 18:30 – 19:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj od komorača, kamilice, šipka, bazge, matičnjaka ili voćni sa dodatkom šećera ili meda (obični ili od maslačka). Prije ručka ili za ručak piju vodu, a u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju djeca su boljeg apetita. Nakon ručka konzumiraju čaj, prirodni domaći sok od bazge, matičnjaka, mente ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a ostalo naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrovčić d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježja jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.