

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.04. – 30.04.2022.

PETAK 01.04.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): GRIS JUHA, ŠPAGETE SA TUNOM, KUKURUZOM, GRAŠKOM, KRSTAV., CIKLA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): GRIS JUHA, ŠPAGETE SA TUNOM, KUKUR., GRAŠKOM, KRSTAVCIMA, CIKLA

PONEDJELJAK 04.04.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): SEKELJI GULAŠ OD KISELOG ZELJA I JUNETINE, PALENTA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VRTIČKI BUREK/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): SEKELJI GULAŠ OD KISELOG ZELJA I JUNETINE, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ĐEM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD GRISA, KROKETI OD RIB. KRUM. I SLANINE, RIZI - BIZI, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD GRISA, KROKETI OD RIB. KRUM. I SLANINE, RIZI - BIZI, SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD PORI LUKA SA SVINJETINOM, MRKVA, KRUMP., SLANUTAK, GRIS
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKICE SMAJLIĆI S LINO LADOM/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD PORI LUKA SA SVINJETINOM, MRKVA, KRUMP., SLANUTAK, GRIS

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): VRTIČKA BIJELA ŽUPICA SA BENKOM
RUČAK (10:30-12:00h): PILEĆI RIŽOTO SA GRAŠKOM, MRKVOM, KUKURUZOM, ZELENA SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD GRISA SA MALINAMA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): PILEĆI RIŽOTO SA GRASKOM, MRKVOM, KUKURUZOM, ZELENA SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOPRA, PAŠTETA OD TUNE NA KRUHU, KRUMP. SALATA SA LUKOM
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOPRA, PAŠTETA OD TUNE NA KRUHU, KRUM. SALATA SA LUKOM

PONEDJELJAK 11.04.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): NAMAZ OD MEDA I MASLACA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD MAHUNA, MRKVE, KRUMPIRA I KOBASICA, PALENTA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ČOKO MUFFINI SA MALINAMA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD MAHUNA, MRKVE, KRUMPIRA I KOBASICA, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): DOMAĆA PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA SA HAJD.KAŠOM, VRTIČKE LAZANJE SA POVRĆEM I MLJ. MESOM, CIKLA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h):JUHA SA HAJD.KAŠOM, VRTIČKE LAZANJE SA POVRĆEM I MLJ. MESOM, CIKLA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): JUNEĆI PAPRIKAŠ SA POVRĆEM I TJESTENINA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): TALIJANSKA POGAČA FOCCACIA SA RUŽMAR. I ČEŠNJAK./VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUNEĆI PAPRIKAŠ SA POVRĆEM I TJESTENINA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): LINO LADA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKICE SMAJLIĆI SA ĐEMOM/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I PAPRIKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, MJEŠANA SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE
VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, MJEŠANA SALATA

UTORAK 19.04.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): VRTIČKA SARMA SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANI KOLAČ SA BLITVOM I SVJEŽIM SIROM
VEČERA (18:30-19:00h): VRTIČKA SARMA SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOMORAČA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KAKAO KOCKE SA MALINAMA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOMORAČA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM
RUČAK (10:30-12:00h): PILEĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM, TJESTENINA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOKOS KOCKE/ VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): PILEĆI SAFT SA KORJENASTIM POVRĆEM, TJESTENINA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD RAJČICE, ĐUVEĐ RIŽA, MEDALJONI OD KRUMPIRA, JAJA I BROKULE

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD RAJČICE, ĐUVEĐ RIŽA, MEDALJ. OD KRUMPIRA, JAJA I BROKULE

PONEDJELJAK 25.04.2022

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MAKARONČIĆI SA BENKOM

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): DOMAĆI KLIPIĆI/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): BIJELA VRTIČKA ŽUPICA

RUČAK (10:30-12:00h): ČUFTE OD PURETINE SA RIŽOM I PALENTA, KRSTAVCI

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD PUDINGA I KEKSA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): ČUFTE OD PURETINE SA RIŽOM I PALENTA, KRSTAVCI

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUNEĆI GULAŠ I TJESTENINA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ŽLIČNJACI OD RIBANIH JABUKA SA CIMETOM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): JUNEĆI GULAŠ I TJESTENINA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h) SIRNI NAMAZ SA VLASCEM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD CELERA I PROSA, POHANA PILETINA, ĐUVEĐ RIŽA, SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD CELERA I PROSA, POHANA PILETINA, ĐUVEĐ RIŽA, SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): : MED I MASLAC NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD RAJČICE I ČEŠNJAKA, SIRNI ŠTRUKLI, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD RAJČICE I ČEŠNJAKA, SIRNI ŠTRUKLI, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:45 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtične skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00-14:30 sati /16:30-17:00 sati

VEČERA: 18:30 – 19:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj od komorača, kamilice, šipka, bazge, matičnjaka ili voćni sa dodatkom šećera ili meda (obični ili od maslačka). Prije ručka ili za ručak piju vodu, a u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju djeca su boljeg apetita. Nakon ručka konzumiraju čaj, prirodni domaći sok od bazge, matičnjaka, mente ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a ostalo naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrovčić d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.