

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.03. – 31.03.2022.

UTORAK 01.03.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKO KRAFNE I BENKO

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD GRISA I MRKVE, PUREĆE PLJESKAVICE, DINSTANO KIS. ZELJE, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD GRISA I MRKVE, PUREĆE PLJESKAVICE, DINSTANO KIS. ZELJE, CIKLA

SRIJEDA (Peplnica - post)

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD TUNE NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA MRKVOM I SLANUTKOM, KRUH

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKICE SMAJLIĆI S LINO LADOM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA MRKVOM I SLANUTKOM, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): VRTIČKA BIJELA ŽUPICA SA BENKOM

RUČAK (10:30-12:00h): PILEĆI SAFT SA GRASKOM, CVJETAČOM I MRKVOM, RIŽA, RIBANO ZELJE

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SIRNI BUREK/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): PILEĆI SAFT SA GRASKOM, CVJETAČOM I MRKVOM, RIŽA, RIBANO ZELJE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MED I MASLAC NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOPRA, POHANI OSLIĆ FILE SA LANOM, KRUMP. SALATA SA LUKOM

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOPRA, POHANI OSLIĆ FILE SA LANOM, KRUMP. SALATA SA LUKOM

PONEDJELJAK 07.03.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): SEKELJ OD KISELOG ZELJA SA SUHIM MESOM, PALENTA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ČOKO KOLAČ SA MALINAMA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): SEKELJ OD KISELOG ZELJA SA SUHIM MESOM, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): DOMAĆA PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA

RUČAK (10:30-12:00h): CELER JUHA SA PROSOM, PEČENA SVINJETINA, MLINCI, MJEŠANA SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): CELER JUHA SA PROSOM, PEČENA SVINJETINA, MLINCI, MJEŠANA SALATA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): LINO LADA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUNEĆI PAPRIKAŠ SA POVRĆEM I TJESTENINA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KUKURUZNA ZLJEVKA OD KISELOG VRHNJA I SIRA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): JUNEĆI PAPRIKAŠ SA POVRĆEM I TJESTENINA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKICE SMAJLIĆI SA ĐEMOM/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I PAPRIKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): TUNA FISCH U UMAKU OD RAJČICE, ČEŠNJAKA I ORIGANA, RIŽA, KRSTAVCI
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE
VEČERA (18:30-19:00h): TUNA FISCH U UMAKU OD RAJČICE, ČEŠNJAKA I ORIGANA, RIŽA, KRSTAVCI

PONEDJELJAK 14.03.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): PAPRIKAŠ OD KORJENASTOG POVRĆA I PILETINE, TJESTENINA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): POGAČA OD ČOKOLADE/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): PAPRIKAŠ OD KORJENASTOG POVRĆA I PILETINE, TJESTENINA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUZNE PAHULJICE SA MLIJEKOM
RUČAK (10:30-12:00h): VRTIČKA SARMA SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANI KOLAČ SA BLITVOM I SVJEŽIM SIROM
VEČERA (18:30-19:00h): VRTIČKA SARMA SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD GRISA, KROKETI OD RIB. KRUM. I SLANINE, DINSTANA RIŽA, CIKLA
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KAKAO KOCKE SA MALINAMA/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD GRISA, KROKETI OD RIB. KRUM. I SLANINE, DINSTANA RIŽA, CIKLA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM
RUČAK (10:30-12:00h): SAFT OD PIL. ŽELUČEKA SA MAJČINOM DUŠICOM, GRIS, VOĆE
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): PALAČINKE S RIBANIM JABUKAMA I CIMETOM/VOĆE
VEČERA (18:30-19:00h): SAFT OD PIL. ŽELUČEKA SA MAJČINOM DUŠICOM, GRIS, VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI
DORUČAK (8:00-8:30h): PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD KOPRA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I VRHNJEM, KEČAP
UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆE I SLANE KOKICE
VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD KOPRA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I VRHNJEM, KEČAP

PONEDJELJAK 21.03.2022

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MAKARONČIĆI SA BENKOM

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): TALIJAN. POGAČA FOCCACIA SA ČEŠNJAK. I RUŽMARIN./VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD KIS. REPE SA SLANINOM, MRKVOM I GRAHOM, KRUH

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): BIJELA VRTIČKA ŽUPICA

RUČAK (10:30-12:00h): KUHANA JUNETINA U SALSU OD RAJČICE I ORIGANA, TJESTENINA, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD KAKAA S MALINAMA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): KUHANA JUNETINA U SALSU OD RAJČICE I ORIGANA, TJESTENINA, CIKLA

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA, RIŽOTO OD PIL. ŽELUČEKA SA POVRĆEM, KRSTAVCI

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): ŽLIČNJACI OD RIBANIH JABUKA SA CIMETOM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA, RIŽOTO OD PIL. ŽELUČEKA SA POVRĆEM, KRSTAVCI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MED I MASLAC NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): POVRTNA JUHA SA GRIS OKRUGLIC. , ŠPAGETE CARBONARA, MJEŠ. SALATA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): KOLAČ OD KOKOSA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): POVRTNA JUHA SA GRIS OKRUGLIC., ŠPAGETE CARBONARA, MJEŠ. SALATA

PETAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ SA VLASCEM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD RAJČICE I ČEŠNJAKA, SIRNI ŠTRUKLI, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SLANE KOKICE

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD RAJČICE I ČEŠNJAKA, SIRNI ŠTRUKLI, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT

PONEDJELJAK 28.03.2022.

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): SEKELJI GULAŠ OD KISELOG ZELJA I JUNETINE, PALENTA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): DOMAĆA BIJELA ZLJEVKA SA SIROM I KISELIM VRHNJEM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): SEKELJI GULAŠ OD KISELOG ZELJA I JUNETINE, PALENTA

UTORAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): KUKURUZNE PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK (10:30-12:00h): JUHA OD PIL. ŽELUČEKA SA PROSOM, VRTIČKA PIZZA, RIZI BIZI, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): VOĆNA SALATA

VEČERA (18:30-19:00h): JUHA OD PIL. ŽELUČEKA SA PROSOM, VRTIČKA PIZZA, RIZI BIZI, CIKLA



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

SRIJEDA

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): VARIVO OD MAHUNA I KORJENASTOG POVRĆA SA KOBASICAMA, GRIS

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): DOMAĆI KLIPIĆI S KUMINOM/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): VARIVO OD MAHUNA I KORJENASTOG POVRĆA SA KOBASICAMA, GRIS

ČETVRTAK

ZAJUTRAK (5:30-7:30h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-8:30h): MARGO SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK (10:30-12:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, CIKLA

UŽINA (14:00-14:30h/16:30-17:00h): SOČNI KOLAČ OD JABUKA, ORAHA I CIMETA/VOĆE

VEČERA (18:30-19:00h): ŠPAGETE BOLOGNESE, CIKLA

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:45 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtične skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00-14:30 sati /16:30-17:00 sati

VEČERA: 18:30 – 19:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj od komorača, kamilice, šipka, bazge, matičnjaka ili voćni sa dodatkom šećera ili meda (obični ili od maslačka). Prije ručka ili za ručak piju vodu, a u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju djeca su boljeg apetita. Nakon ručka konzumiraju čaj, prirodni domaći sok od bazge, matičnjaka, mente ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a ostalo naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrovici d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.