



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.11. – 30.11.2021.

UTORAK 02.11.2021

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: NAMAZ OD MEDA I MASLACA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: VARIVO OD PORI LUKA SA SUHIM MESOM, KRUMPIROM, MRKVOM I JEČ. KAŠOM, GRIS, VOĆE

UŽINA: KOLAČ OD ČOKOLADE I MALINA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE SA MLJEKOM

RUČAK: JUHA OD KOMORAČA, RIŽOTO OD PILETINE, TIKVICA, MRKVE, KUKURUZA, ZELJE SALATA,

UŽINA: SOČNI KOLAČ OD MAKA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC SA PRŽENIM SJEMENKAMA BUČE, SUNCOKRETA I LANA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: KREM JUHA OD KOPRA, VRTIČKA PIZZA, RIŽA NA SALATU SA MLADIM LUKOM

UŽINA: VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: POVRTNA JUHA SA CELEROM, POHANI OSLIĆ SA SEZAMOM, DINSTANI KRUMPIR, ZELJE SALATA

UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 08.11.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA, KRUH, ČAJ

RUČAK: SEKELJ OD KISELOG ZELJA SA SUHIM MESOM, PALENTA, VOĆE

UŽINA: KUKURUZNA ZLJEVKA SA KISELIM VRH NJEM I JABUKAMA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIS SA CIMETOM

RUČAK: POVRTNA JUHA, PUREĆA ROLADA, DINSTANO ZELJE SA TJESTENINOM, KRASTAVCI

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM I ČAJ

RUČAK: ŠPAGETE BOLOGNESE SA MLJEVENIM MESOM, CIKLA SALATA, VOĆE

UŽINA: SICILIJANSKA POGAČA SA RUŽMARINOM I ČEŠNJAKOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA VLASCEM, KRUH, ČAJ,

RUČAK: VARIVO OD MAHUNA SA MRKVOM, KRUMPIROM I KOBASICAMA, GRIS, VOĆE

UŽINA: BUHTLE SA ĐEMOM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: NAMAZ OD MEDA I MASLACA, KRUH, ČAJ

RUČAK: JUHA OD PORI LUKA, FISH OD TUNJEVINE U UMAKU OD RAJČICE SA ZAČINSKIM BILJEM, RIŽA

UŽINA: VOĆE I SLANE KOKICE

PONEDJELJAK 15.11.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I SL. PAPRIKOM, KRUH,

RUČAK: RIČET VARIVO SA JEČ.KAŠOM, MRKVOM, LEĆOM I SUHIM MESOM, KRUH, JABUKE

UŽINA: VTIČKI BUREK SA SIROM



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: PREŽGANA JUHA SA PREŽENIM KRUHOM
RUČAK: JUHA OD KOMORAČA, PEČENA SVINJETINA, MLINCI, RIBANO ZELJE
UŽINA: VOĆE I KEKSIĆI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: MASLAC SA PRŽENIM SJEMENKAMA BUČE, SUNCOKRETA I LANA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK: GULAŠ OD JUNETINE I TJESTENINA, VOĆE
UŽINA: JESENSKI SOČNI KOLAČ (GRIS, JABUKE, CIMET, GROŽĐICE)

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: VRTIČKA BIJELA KUKURUZNA ŽUPICA
RUČAK: JUHA OD ŠPINATA, POPEČKE OD RIB. KRUMPIRA, DINSTANA RIŽA SA MRKVOM, CIKLA
UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 22.11.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: MAKARONČIĆI S NESQUICKOM, ČAJ
RUČAK: VRTIČKA SARMA SA PUREĆIM OKRUGLICAMA I RIŽOM, VOĆE
UŽINA: ZLJEVANKA SA SIROM I KISELIM VRHNJEM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: NAMAZ OD MEĐA I MASLACA, KRUH, ČAJ,
RUČAK: PAPRIKAŠ OD JUNETINE, PORI LUKA I SLANUTKA, PALENTA, CIKLA, VOĆE
UŽINA: KOLAČ OD PUDINGA I JABUKA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU
RUČAK: JUHA OD CELERA SA ŽLIČNJACIMA, PUREĆI FAŠIRANCI, LADANJSKI KRUMPIR, SALATA
UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: LINO LADA NA KRUHU I ČAJ
RUČAK: POVRTNA JUHA, JUNETINA U SOS PARADAJZU SA ZAČINSKIM BILJEM, RIŽA, RIB. ZELJE, VOĆE
UŽINA: ZELJANICA SA BLITVOM I SIROM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA, KRUH, ČAJ
RUČAK: JUHA SA CELEROM I GRISOM, LANGUŠI SA SIROM, ŠPAGETE U SALSU OD RAJČICE, ČEŠNJAKA I BOSILJKA
UŽINA: VOĆE I KEKSI

PONEDJELJAK 29.11.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: LINO LADA NA KRUHU
RUČAK: VARIVO OD KELJA SA KRUMPIROM, MRKVOM, JEČ. KAŠOM I KOBASICAMA, KRUH, VOĆE
UŽINA: ŽLIČNJACI OD JABUKA I CIMETA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: GRIS SA CIMETOM
RUČAK: JUHA OD BROKULE, ĐUVEĐ RIŽA SA PILETINOM I DINSTANIM POVRĆEM, CIKLA, VOĆE
UŽINA: ČOKOLADNI KOLAČ SA MALINAMA

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić

DORUČAK: 08:00 – 8:20 sati za jaslične i vrtične skupine

RUČAK PO SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- **jaslične: Slonići : 10:30 sati**

Sovice: 10:45 sati

Bubamare: 10:45 sati

Ribice: 10:45 sati

- **vrtične: Ježići: 11:30**

Žabice: 11:30 sati

Lavići: 11:45 sati

UŽINA: 14:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj (komorač, kamilica, šipak, lipa, bazga, matičnjak ili voćni) sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok od matičnjaka, mente ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a ostalo naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, pileтина, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Stručni tim Vrtića