



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.10. – 31.10.2021.

PETAK 01.10.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIS S CIMETOM

RUČAK: JUHA OD KOMORAČA, POHANI PATLIĐAN, PIRE KRUMPIR, PAPRIKA

UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 04.10.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA, KRUH, ČAJ

RUČAK: JUHA OD PIL. ŽELUČEKA, CELERA, MRKVE I GRISA, TJESTENINA CARBONARA, RIB. ZELJE

UŽINA: VOĆE

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: ČOKOLANE KUGLICE SA MLIJEKOM

RUČAK: VARIVO RIČET SA SUHIM MESOM I POVRĆEM, KRUH, VOĆE

UŽINA: KOLAČ OD ČOKOLADE I MALINA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ OD ŠUNKE NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: KREM JUHA OD CVJETAČE, MRKVE I GRISA, PUREĆA ROLADA, TJESTENINA SA ZELJEM, CIKLA

UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I VRHNJEM, KRUH, ČAJ

RUČAK: GULAŠ OD JUNETINE I TJESTENINA, VOĆE

UŽINA: BUHTLE SA ĐEMOM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC SA PRŽ. SJEMENKAMA BUČE,LANA, SUNCOKRETA , KRUH, ČAJ

RUČAK: JUHA OD KAŠE S POVRĆEM, VRTIČKI SIRNI ŠTRUKLI I RESTANI KRUMPIR, KRASTAVCI

UŽINA: ČAJNI KEKSI I VOĆE

PONEDJELJAK 11.10.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU

RUČAK: VARIVO SEKELJ OD SVJEŽEG ZELJA, MRKVE, LEĆE I JUNETINE, KRUH, VOĆE

UŽINA: DOMAĆI KLIPICI S KUMINOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ OD ŠUNKE NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: ŠPAGETE BOLOGNESE, RIBANO ZELJE NA SALATU, VOĆE

UŽINA: KOLAČ OD GRISA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA I KRUH

RUČAK: JUHA OD PIL.ŽEL.I POVRĆA, RIZI-BIZI SA GRAŠKOM, PUREĆE PLJESKAVICE, CIKLA

UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: VRTIČKA BIJELA KUKURUZNA ŽUPICA

RUČAK: VARIVO MAHUNE SA KOBASICAMA, TIKVICAMA, KRUMPIROM I MRKVOM, GRIS, VOĆE

UŽINA: SICILJANSKA FOKAČA SA ČEŠNJAKOM I RUŽMARINOM



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA VLASCEM I KRUH

RUČAK: JUHA OD ŠPINATA, POPEČKE OD KRUMPIRA I SIRA, HLADNA TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM

UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 18.10.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MAKARONČIĆI S NESQUICKOM, ČAJ

RUČAK: PAŠTA FAŽOL OD PORI LUKA, MRKVE, KRUMPIRA I SLANINE, KRUH, VOĆE

UŽINA: VRTIČKI BUREK

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA SL. PAPRIKOM I ČEŠNJAKOM, KRUH, ČAJ

RUČAK: PAPRIKAŠ OD JUNETINE I PORI LUKA, PALENTA, CIKLA, VOĆE

UŽINA: DOMAĆI KLIPICI, SOK OD MELISE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC SA MEDOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: PILEĆA JUHA SA ŽLIČNJACIMA, LAZANJE NA VRTIČKI, RIBANO ZELJE NA SALATU

UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIZ NA MLJEKU SA CIMETOM

RUČAK: VARIVO KELJ SA SLANINOM, JEČ. KAŠOM, MRKVOM I KRUMPIROM, KRUH, VOĆE

UŽINA: PALAČINKE SA LINO LADOM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA, KRUH, ČAJ OD KOMORAČA

RUČAK: POVRTNA BISTRA JUHA SA CELEROM, POHANI OSLIĆ SA SEZAMOM, KRUMPIR S BLITVOM,

UŽINA: VOĆE I KEKSI

PONEDJELJAK 25.10.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA, ČAJ

RUČAK: VARIVO OD CVJETAČE, MRKVE, KRUMPIRA I SLANINE, KRUH, VOĆE

UŽINA: ČOKO KOLAČ OD RIBIZLA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: LINO LADA NA KRUHU, ČAJ OD KOMORAČA

RUČAK: PAPRIKAŠ OD PURETINE, GRAŠKA, MRKVE U UMAKU OD RAJČICE I ORIGANA, GRIS, VOĆE

UŽINA: MAKOVNJAČA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC SA PRŽ. SJEMENKAMA BUČE, LANA, SUNCOKRETA I KUMINA, KRUH

RUČAK: JUHA OD PORI LUKA I GRISA, PILEĆI RIŽOTO SA TIKVICAMA, KUK., MRKVOM, KRASTVACI

UŽINA: VOĆNA SALATA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA SV. VLASCEM I KRUH, ČAJ

RUČAK: SAFT OD PILEĆIH ŽELUČEKA SA MAJČINOM DUŠICOM I PALENTA, VOĆE

UŽINA: BUHTLE SA ĐEMOM, DOMAĆI SOK OD MATIČNJAKA



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA I PRŽENE KOCKICE KRUHA

RUČAK: KREM JUHA OD BROKULE, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I VRHNJEM, DINSTANI KRUMPIR
SA PAPRIKOM

UŽINA: VOĆE

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić

DORUČAK: 08:00 – 8:20 sati za jaslične i vrtične skupine

RUČAK PO SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- **jaslične: Slonići : 10:30 sati**

Sovice: 10:45 sati

Bubamare: 10:45 sati

Ribice: 10:45 sati

- **vrtične: Ježići: 11:30**

Žabice: 11:30 sati

Lavići: 11:45 sati

UŽINA: 14:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj (komorač, kamilica, šipak, lipa, bazga, matičnjak ili voćni) sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok od matičnjaka, mente ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a ostalo naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, pileтина, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetsom i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Stručni tim Vrtića