

***Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.09. – 30.09.2021.***

**SRIJEDA 01.09.2021.**

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA, KRUH, VOĆNI ČAJ  
RUČAK: JUHA OD BUTTER TIKVE, VRTIČKE LAZANJE SA POVRĆEM I MLJ.MESOM, SALATA  
UŽINA: VOĆE

***ČETVRTAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: GRIZ S CIMETOM NA MLIJEKU  
RUČAK: KREM JUHA OD KOMORAČA, RIZI BIZI SA GRAŠKOM I MRKVOM, PILETINA NA ORLY, PAPIRIKA  
UŽINA: KOLAČ OD PUDINGA I JABUKA

***PETAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA VLASCEM NA KRUHU I ČAJ  
RUČAK: JUHA OD ŠPINATA, KRUMPIR SALATA S LUKOM, POHANI PATLIDAN  
UŽINA: VOĆE I SLANE KOKICE

**PONEDJELJAK 06.09.2021.**

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU I ČAJ  
RUČAK: VARIVO OD PORI LUKA, JEČMENE KAŠE, SLANUTKA, MRKVE I KOBASICA, PALENTA, VOĆE  
UŽINA: TIKVENJAČA SA SIROM

***UTORAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: BIJELA KUKURUZNA VRTIČKA ŽUPICA  
RUČAK: JUHA OD MRKVE I GRISA, KRPICE SA ZELJEM, PLJESKAVICE, SALATA  
UŽINA: VOĆE

***SRIJEDA***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: DOMAĆA RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ  
RUČAK: JUHA OD RAJČICE I RIŽE, LANGUŠI SA SIROM, JEČMENA KAŠA U UMAKU OD VRHNJA I GLJIVA,  
SALATA  
UŽINA: ČOKO KOLAČ SA PUDINGOM OD VANILIJE I RIBIZLROM

***ČETVRTAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE SA MLIJEKOM  
RUČAK: KREM JUHA OD KOMORAČA, PILEĆI RIŽOTO SA TIKVICAMA, KUKURUZOM I MRKVOM,  
PARADAJZ, VOĆE  
UŽINA: VOĆNA ŠTRUDLA OD JABUKA I CIMETA

***PETAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM NA KRUHU, ČAJ  
RUČAK: JUHA OD HAJDINE KAŠE I MRKVE, OSLIĆ NA ORLY, KRUMPIR S BLITVOM, PAPIRIKA  
UŽINA: VOĆNA SALATA

**PONEDJELJAK 13.09.2021.**

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: MARGO SA PRŽENIM SJEMANKAMA SUNCOKR., LANA I BUČE NA KRUHU, ČAJ  
RUČAK: VARIVO RIČET SA SLANINOM, CRVENOM LEĆOM I KRUMPIROM I SLANINOM, KRUH, VOĆE  
UŽINA: ROLADA OD PUDINGA I MAK

***UTORAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: PREŽGANA JUHA SA TOSTIRANIM KOČKICAMA KRUHA  
RUČAK: JUHA OD BUTTER TIKVE, PIZZA, RIŽA NA SALATU S PARADAJZOM, KRAST., PAPIKOM, VOĆE  
UŽINA: ČAJNI KEKSI



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec  
Telefon: 042 625 768  
Web : [www.dvcarolija.hr](http://www.dvcarolija.hr)  
Mail : [carolija@dvcarolija.hr](mailto:carolija@dvcarolija.hr)  
OIB : 37843971638  
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

#### ***SRIJEDA***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: LINO LADA NA KRUHU  
RUČAK: SEKELJI GULAŠ SA SVJEŽIM ZELJEM I SUHIM MESOM, PALENTA, VOĆE  
UŽINA: GUŽVARA SA SIROM I BLITVOM

#### ***ČETVRTAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: RIŽA NA MLIJEKU SA BENKOM  
RUČAK: POVRTNA JUHA SA CELEROM I PROSOM, PEČENA PILETINA SA MLINCIMA, PARADAJZ I PAPRIKA  
UŽINA: VOĆE

#### ***PETAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ  
RUČAK: JUHA OD POVRČA I HAJD. KAŠE, POHANI PATLIĐAN, RESTANI KRUMPIR, SALATA  
UŽINA: VOĆE I KOKICE

#### **PONEDJELJAK 20.09.2021.**

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU  
RUČAK: ČUFTE S MLJEVENIM MESOM I RIŽOM, PALENTA, RIBANO ZELJE, VOĆE  
UŽINA: KOLAČ OD PUDINGA I KEKSA

#### ***UTORAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU I ČAJ  
RUČAK: VARIVO OD KELJA, KRUMPIRA, CRVENE LEĆE, MRKVE I JUNETINE, KRUH, VOĆE  
UŽINA: PALAČINKE SA ĐEMOM OD MARELICE

#### ***SRIJEDA***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: GRIS SA CIMETOM  
RUČAK: KREM JUHA OD ŠPINATA, GRILL PILETINA, DINSTANA RIŽA SA POVRČEM, ZELENA SALATA  
UŽINA: JOGURT I BANANE

#### ***ČETVRTAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ  
RUČAK: JUNEĆI PAPRIKAŠ SA KORJENASTIM POVRČEM, GRAŠKOM I KUKURUZOM, TJESTENINA, VOĆE  
UŽINA: KOLAČ OD RIBIZLA

#### ***PETAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: MARGO NA KRUHU I ČAJ  
RUČAK: JUHA OD GRISA I MRKVE, LANGUŠI SA SIROM, PRETEPENI KRUMIR SA KAŠOM, PARADAJZ  
UŽINA: VOĆE I SLANI ŠTAPIĆI

#### **PONEDJELJAK 27.09.2021.**

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA MAJČINOM DUŠICOM I ČEŠNJAKOM, KRUH  
RUČAK: VARIVO OD MAHUNA SA POVRČEM I KOBASICAMA, GRIS, VOĆE  
UŽINA: BUHTLE SA ĐEMOM

#### ***UTORAK***

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ  
DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU  
RUČAK: ŠPAGETE BOLOGNESE, RIBANO ZELJE SA MRKOM, VOĆE  
UŽINA: VRTIČKA ROGAČA



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac  
Telefon: 042 625 768  
Web : [www.dvcarolija.hr](http://www.dvcarolija.hr)  
Mail : [carolija@dvcarolija.hr](mailto:carolija@dvcarolija.hr)  
OIB : 37843971638  
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

#### **SRIJEDA**

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA SA TOSTIRANIM KOČKICAMA KRUHA

RUČAK: PILEČA JUHA SA GRISOM I MRKVOM, FAŠIRANCI OD MLJ. MESA, PIRE KRUMPIR, PAPIKA

UŽINA: OSVJEŽAVAJUĆI KOLAČ OD JABUKA

#### **ČETVRTAK**

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC SA PRŽENIM SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I SUNCOKRETA, KRUH, ČAJ

RUČAK: VARIVO OD KELJA, POVRĆA I JUNETINE, PALENTA, VOĆE

UŽINA: POGAČA FOCCACIA SA KUMINOM, ČEŠNJAKOM I RUŽMARINOM

### Raspored posluživanja obroka:

**ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati** - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić

**DORUČAK: 08:00 – 8:20 sati za jaslične i vrtićne skupine**

RUČAK PO SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- **jaslične: Slonići : 10:30 sati**

**Sovice: 10:45 sati**

**Bubamare: 10:45 sati**

**Ribice: 10:45 sati**

- **vrtićne: Ježići: 11:30**

**Žabice: 11:30 sati**

**Lavići : 12:00 sati**

**UŽINA: 14:00 sati**

Za doručak od čajeva djeca piju čaj (komorač, kamilica, šipak, lipa, bazga, matičnjak ili voćni) sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok od matičnjaka, mente ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a ostalo naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – Foggy d.o.o., Beretinec
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

**Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.**

**Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.