

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.08. – 31.08.2021.

PONEDJELJAK 02.08.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA VLASCEM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: VARIVO OD KELJA, JEČMENE KAŠE, SLANUTKA, PORI LUKA I SLANINE, KRUH, VOĆE

UŽINA: ČOKO KOLAČ OD MALINA, SOK OD MENTE

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MARGO SA SJEMENKAMA LANA I SUNCOKRETA, SVJEŽA PAPRIKA, ČAJ

RUČAK: JUHA OD KOMORAČA, RIŽOTO OD PILETINE, KUKURUZA, GRAŠKA, MRKVE I TIKVICA, SALATA

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: ČOKO PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK: DINSTANI PIL. ŽELUČEKI NA SAFT, TJESTENINA, PARADAJZ, PAPRIKA I KRSTAVCI, VOĆE

UŽINA: SIRNA ZLJEVKA SA MALINAMA I VRHNJEM, SOK OD MATIČNJAKA

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM

RUČAK: JUHA SA GRISOM I PORI LUKOM, POHANI PATLIDAN, RIZI BIZI SA GRAŠKOM, PARADAJZ

UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 09.08.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK: VARIVO OD MLJEVENOG MESA, KORABICE, TIKVICA, MRKVE I GRAŠKA, GRIS, VOĆE

UŽINA: GUŽVARA OD SIRA I TIKVICA, SOK OD MATIČNJAKA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA I TOSTIRANE KOCKICE KRUHA

RUČAK: JUHA OD GRISA I CELERA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA

RUČAK: PAPRIKAŠ OD DINSTANIH MAHUNA SA SUHIM MESOM I POVRĆEM, PALENTA, PARADAJZ, VOĆE

UŽINA: ZELJANICA OD ŠPINATA I SIRA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: FORFEKI NA MLIJEKU I BIJELA KAVICA

RUČAK: JUHA OD ŠPINATA, PLJESKAVICE, TJESTENINA SA DINST.ZELJEM, PARADAJZ I KRSTAVCI

UŽINA: VOĆNA SALATA

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA PERŠINOM, ČAJ

RUČAK: JUHA OD RAJČICE, POPEČKE OD TIKVICE I SIRA, ĐUVEĐ RIŽA, PARADAJZ I PAPRIKA

UŽINA: VOĆE I SLANE KOKICE

PONEDJELJAK 16.08.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM

RUČAK: VARIVO OD PORI LUKA, SLANUTKA, MRKVE I KRUMPIRA SA SLANINOM, KRUH, VOĆE

UŽINA: ZELJANICA SA BLITVOM



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA PRŽENIM SJEMENKAMA LANA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK: PIL. JUHA S PROSOM, PIL.NARAVNI, DINSTANA KAŠA, UMAK OD ŠAMPINJONA, SALATA
UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: PILEČA PAŠTETA, KRUH,
RUČAK:., ĐUVEĐ RIŽA SA PILETINOM POVRĆEM I KUKURUZOM, SALATA(PAPIKA I PARADAJZ), VOĆE
UŽINA: KOLAČ OD MALINA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: BIJELA VRTIČKA ŽUPICA SA BENKOM
RUČAK: JUHA OD BUTTERNUT TIKVE, PIZZA, RIŽA NA SALATU SA POVRĆEM (KRSTAVCI, PARADAJZ)
UŽINA: VOĆE I SOK OD MATIČNJAKA

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM
RUČAK: KREM JUHA OD KOPRA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I VLASCEM, PARADAJZ I PAPIKA
UŽINA: VOĆNA SALATA

PONEDJELJAK 23.08.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: MAKARONČIĆI SA BENKOM I ČAJ OD KAMILICE
RUČAK: VARIVO OD KELJA, SLANUTKA, KRUMPIRA, MRKVE I KOBASICA, KRUH, VOĆE
UŽINA: KOLAČ OD ŠPINATA I SIRA, SOK OD MATIČNJAKA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU
RUČAK: ŠPAGETE BOLOGNESE, RIBANO ZELJE SA MRKOM, VOĆE
UŽINA: KOLAČ OD RIBIZLA, SOK OD MATIČNJAKA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: PREŽGANA JUHA I PRŽENE KOCKICE KRUHA
RUČAK: PILEĆI SAFT SA GRAŠKOM I MRKVOM, PALENTA, SALATA , VOĆE
UŽINA: DOMAĆA SAVIJAČA OD SIRA I BLITVE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA I PERŠINA, BIJELA KAVICA
RUČAK: JUNEĆI GULAŠ SA TJESTENINOM, VOĆE
UŽINA: TALIJANSKA POGAČA FOCCACA OD RUŽMARINA I ČEŠNJAKA

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ
RUČAK: JUHA SA CELEROM I MRKVOM, POHANI OSLIĆ, RIZI BIZI SA GRAŠKOM , KRSTAVCI
UŽINA: ČAJNI KOLUTIĆI I SOK OD MATIČNJAKA

PONEDJELJAK 30.08.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA PERŠINOM, KRUH, ČAJ
RUČAK: VARIVO MAHUNE SA POVRĆEM I SLANINOM, KRUH, VOĆE
UŽINA: ZELJANICA SA SIROM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: PREŽGANA JUHA I TOSTIRANE KOCKICE KRUHA
RUČAK: POVRTNA JUHA SA PROSOM, CELER. PORI LUKOM, PILEĆI FAŠIRANCI, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT
UŽINA: VOĆE

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić (keksi, mlijeko ili čaj).

DORUČAK: 08:00 – 8:20 sati za jaslične i vrtićne skupine

RUČAK PO SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- **jaslične: Sovice : 10:30 sati**
 - Bubamare: 10:45 sati**
 - Ribice : 10:45 sati**
 - Ježići: 10:45 sati**
- **vrtićne: Žabice: 11:30**
 - Lavići: 11:30 sati**
 - Slonići : 12:00 sati**

UŽINA: 14:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj (komorač, kamilica, šipak, lipa, bazga, matičnjak ili voćni) sa dodatkom šećera ili meda. Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok od matičnjaka ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizl, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a dio naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – Foggy d.o.o., Beretinec
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivne smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.