



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.05. – 31.05.2021.

PONEDJELJAK 03.05.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: VOĆNI NAMAZ NA KRUHU I ČAJ

RUČAK: VARIVO OD KELJA, KRUMPIRA, MRKVE I SUHOGA MEŠA, GRIS, VOĆE

UŽINA: TALIJANSKA POGAČA FOCCACIA SA RUŽMARINOM I ČEŠNJAKOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: ČOKOLADNE PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK: JUHA OD KOPRA, VRTIČKA PIZZA, RIŽA NA SALATU (KRSTAVCI, GRAŠAK, KUKURUZ)

UŽINA: KOLAČ OD PUDINGA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC SA PRŽENIM SJEM. BUČE, SUNCOKRETA, SEZAMA I LANA, KRUH

RUČAK: PAPRIKAŠ OD DINSTANE SVINJETINE GRAŠKA, MRKVE, KRUMPIRA I PALENTA, VOĆE

UŽINA: ČOKOLADNI MUFFINI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: BIJELA VRTIČKA ŽUPICA

RUČAK: ŠPAGETE BOLOGNESE, KRSTAVCI, VOĆE

UŽINA: ČOKOLADNE KOCKE

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM

RUČAK: JUHA OD RAJČICE I ORIGANA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, KEČAP

UŽINA: VOĆE I KEKSI

PONEDJELJAK 10.05.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MAKARONČIĆI SA BENKOM

RUČAK: RIČET VARIVO SA LEĆOM, KRUMPIROM, MRKVOM I SUHIM MESOM, KRUH, VOĆE

UŽINA: SOČNI KOLAČ OD JABUKA I CIMETA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PILEĆA PAŠTETA I ČAJ

RUČAK: JUHA OD KOPRA, GRILL PILETINA SA RUŽMARINOM, DINSTANI KRUMPIR, SALATA

UŽINA: VRTIČKA MAKOVNJAČA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA

RUČAK: PAŠTA FAŽOL SA KOBASICAMA I TJESTENINOM, KRUH I ZELENA SALATA

UŽINA: PALAČINKE SA LINO LADOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: ČOKOLADNE PAHULJICE I MLIJEKO

RUČAK: KREM JUHA OD CVJETAČE I KORABICE, ŠPAGETE CARBONARA I UMAK OD ŠPINATA

UŽINA: VOĆE I SLANI ŠTAPIĆI

PETAK – treći rođendan DV Čarolija (14.05.)

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU I ČAJ

RUČAK: POVRTNA JUHA, POHANA PILETINA SA LANOM, KRUMPIR SALATA SA LUKOM, KRUH,

UŽINA: VRTIČKA ČOKOLADNA TORTA SA LJEŠNJACIMA



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN : PBZ HR942340009 1110933232

PONEDJELJAK 17.05.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM

RUČAK: VARIVO OD SVJEŽEG ZELJA, KORABICE, MRKVE, KRUMPIRA I SUHOG MESA, GRIS, VOĆE

UŽINA: ZELJANICA SA BLITVOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU

RUČAK: JUHA OD KORABICE, MRKVE I GRISA, MLINCI I SVINJSKO PEČENJE, ZELENA SALATA,

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ BOROVNICA

RUČAK: PILEĆI RIŽOTO (TIKVICE, MRKVA, GRAŠAK, KUKURUZ), KRASTAVCI, VOĆE

UŽINA: BUHTLE SA ĐEMOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA VLASCEM, NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: PILEĆI PAPRIKAŠ SA KORABOM, MRKVOM, GRAŠKOM, TJESTENINA, ZELENA SALATA

UŽINA: VRTIČKI BUREK

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA I KRUH

RUČAK: JUHA OD RAJČICE, DINST. TJEST. SA ZELJEM, KROKETI OD KRUM., KEČAP, ZELENA SALATA

UŽINA: VOĆE I KEKSI

PONEDJELJAK 24.05.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: VOĆNI NAMAZ OD MARELICE

RUČAK: PAPRIKAŠ OD PORI LUKA S MRKVOM, LEĆOM, KRUMPIROM I KOBASICAMA, GRIS, VOĆE

UŽINA: ŽLIČNJACI OD RIBANIH JABUKA I CIMETA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE I BIJELA KAVICA

RUČAK: JUHA OD KOPRA, ĐUVEĐ RIŽA, POPEČCI OD KRUMPIRA, ZELENA SALATA

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PILEĆA PAŠTETA NA KRUHU I ČAJ

RUČAK: VARIVO OD KELJA, KRUMPIRA, MRKVE I SVINJETINE, KRUH, VOĆE

UŽINA: PALAČINKE SA LINO LADOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIS NA MLIJEKU

RUČAK: ČUFTE OD PURETINE I PALENTA, CIKLA

UŽINA: KOLAČ OD PUDINGA I JAGODA

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: OSLIĆ NA FISH U UMAKU OD RAJČICE, POVRĆA I PRILOG RIŽA, CIKLA

UŽINA: VOĆE I SLANI ŠTAPIĆI

PONEDJELJAK 31.05.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE I BIJELA KAVICA

RUČAK: VARIVO OD MAHUNA SA POVRĆEM I KOBASICAMA, KRUH, VOĆE

UŽINA: KOLAČ OD KOKOSA I ČOKOLADE



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić (keksi, mlijeko ili čaj).

DORUČAK: 08:00 – 8:15 sati

RUČAK PO SKUPINAMA :

- **jaslične: Bubamare : 10:30 sati**

Ribice: 10:45 sati

Ježići : 10:45 sati

Žabice: 10:45 sati

- **vrtićne: Lavići: 11:30**

Sovice: 11:30 sati

Slonići : 12:00 sati

UŽINA: 14:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj od komorača, mente, kamilice, šipka, domaći čaj od lipe, bazge, matičnjaka ili voćne čajevе sa dodatkom meda od maslačaka ili zaslađeni šećerom.

Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok (bazga, matičnjak) ili vodu.

Voće se djeci poslužuje skoro svakoga dana nakon ručka (jagode, banane, jabuke, ribizli, maline, jabuke, nektarine, breskve, lubenice ili šljive), a ponekad i za doručak i uz užinu kao voćna salata ili u kombinaciji sa pudingom ili kao voćni kolač. Ne prakticiramo djeci nuditi voće kao užinu između doručka i ručka jer je činjenica da će slabije jesti za ručak.

Poslužuju se razne salate – zelena salata, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla - kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko vrtu dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša) i salatom, kruh se ne poslužuje.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Naši dobavljači :

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, pileтина, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o.
- ribe (bijeli fileт oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetskom i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.