

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.03. – 31.03.2021.

PONEDJELJAK 01.03.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MARGO SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK: ŠPAGETE BOLOGNESE I CIKLA

UŽINA: SOČNI KOLAČ OD JABUKA, SMOKAVA I CIMETA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLJEKO

DORUČAK: KUHURUŽNE PAHULJICE I BIJELA KAVICA

RUČAK: JUHA OD GRISA I MRKVE, PUREĆE PLJESKAVICE, LADANJSKI KRUMPIR, CIKLA SALATA

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: VARIVO RIČET SA SLANINOM, MRKVOM, KRUMPIROM I LEĆOM, KRUH, VOĆE

UŽINA: BUHTLE SA ČOKOLADOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLJEKO

DORUČAK: VRTIČKA BIJELA ŽUPICA SA BENKOM

RUČAK: KREM JUHA OD CVJETAČE, PIL. RIŽOTO SA POVRĆEM I KUKURUZOM, KRASTAVCI, VOĆE

UŽINA: SIRNI BUREK

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: JUHA OD HAJDINE KAŠE, POHANI OSLIĆ FILE I KRUMPIR SALATA SA LUKOM, KEČAP

UŽINA: VOĆE

PONEDELJAK 08.03.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I MLJEKO

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU I BIJELA KAVICA

RUČAK: VARIVO OD KISELE REPE, GRAHA I MRKVE SA SUHIM MESOM, KRUH, VOĆE

UŽINA: POGAČA FILANA ČOKOLADOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: DOMAĆA PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA

RUČAK: POVRTNA JUHA, FAŠIRANCI OD MLJ. MESA, RESTANI KRUMPIR, MJEŠANA SALATA

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I BENKO

DORUČAK: LINO LADA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: PUREĆE ČUFTE S RIŽOM U SOS PARADJZU I PALENTA, CIKLA, VOĆE

UŽINA: VOĆNA ŠTRUDLA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLJEKO

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: JUNEĆI GULAŠ I TJESTENINA, VOĆE

UŽINA: PALAČINKE SA LINO LADOM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIS SA CIMETOM

RUČAK: TUŃA NA FISCH U UMAKU OD RAJČICE, ČEŠNJAKA I ORIGANA I PRILOG RIŽA, KIS. KRASTAVCI

UŽINA: VOĆE I SLANE KOKICE



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PONEDJELJAK 15.03.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: PAPRIKAŠ OD SLANUTKA, KORJENASTOG POVRĆA I SVINJETINE , VOĆE

UŽINA: VAFLI SA ĐEMOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I BENKO

DORUČAK: ČOKO PAHULJICE SA MLIJEKOM

RUČAK: VRTIČKA SARMA SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE

UŽINA: KAKAO KOCKE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: DOMAĆA PREŽGANA JUHA SA KOCKICAMA TOSTIRANOG KRUHA

RUČAK: JUHA OD GRIS KNEDLI, POPEČKE OD KRUM. I SIRA, DINST. HAJ. KAŠA I ŠAMPINJ., CIKLA, VOĆE

UŽINA: POGAČA OD ROGAČA I SMOKAVA

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM

RUČAK: SAFT OD PIL. ŽELUČEKA SA MAJČINOM DUŠICOM I RIŽA, VOĆE

UŽINA: SLANI KOLAČ SA ŠPINATOM I SVJEŽIM SIROM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: JUHA OD RAJČICE SA ORIGANOM, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, ŠPINAT, CIKLA

UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 22.03.2021

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MAKARONČIĆI SA BENKOM

RUČAK: VARIVO OD MAHUNA, MRKVE, KRUMPIRA, SLANUTKA I SUHOG MESA, KRUH , VOĆE

UŽINA: TALIJANSKA POGAČA FOCCACIA SA RUŽMARINOM I ČEŠNJAKOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I BENKO

DORUČAK: SIRNI NAMAZ NA KRUHU, BIJELA KAVICA

RUČAK: KUHANJA JUNETINA U SALSU OD RAJČICE I ORIGANA, TJESTENINA, CIKLA SALATA, VOĆE

UŽINA: KOLAČ OD JABUKA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA, KRUH, ČAJ

RUČAK: PILEĆA JUHA, KRPICE SA ZELJEM, POPEČKE OD RIB.KRUMPIRA I MLJ.MESA, CIKLA

UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: KRAM JUHA OD KOPRA, VRTIČKE LAZANJE SA POVRĆEM I MLJ. MESOM, CIKLA, VOĆE

UŽINA: DOMAĆI KEKSI

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: LINO LADA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: JUHA OD RAJČICE, ĐUVEĐ RIŽA I RIBLJI ŠTAPIĆI, KRASTAVCI, VOĆE

UŽINA: SLANE KOKICE



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PONEDJELJAK 29.03.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: PAPRIKAŠ OD JUNETINE SA KRUMPIROM, MRKVOM I SLANUTKOM, RIŽA, VOĆE

UŽINA: DOMAĆA BIJELA ZLJEVKA SA SIROM I KISELIM VRHNJEM, ČAJ

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: POVRTNA JUHA SA PROSOM, VRTIĆKA PIZZA, KRASTAVCI

UŽINA: VOĆNA SALATA

SRJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC I MED NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: SEKELJI GULAŠ OD ZELJA I JUNETINE, GRIS, VOĆE

UŽINA: MAKOVNJAČA

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić (keksi, mlijeko ili čaj).

DORUČAK: 08:00 – 8:20 sati za jaslične i vrtićne skupine

RUČAK PO SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- **jaslične: Sovice : 10:30 sati**

Bubamare: 10:45 sati

Ribice : 10:45 sati

Ježići: 10:45 sati

- **vrtićne: Žabice: 11:30**

Lavići: 11:30 sati

Slonići : 12:00 sati

UŽINA: 14:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj (komorač, kamilica, šipak, lipa, bazga, matičnjak ili voćni) sa dodatkom šećera ili meda. Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok od matičnjaka ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizl, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a dio naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – Foggy d.o.o., Beretincec
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.