



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševec
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.02. – 28.02.2021.

PONEDJELJAK 01.02.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: VRTIČKA SARMA SA PUREĆIM OKRUGLICAMA, PALENTA, VOĆE

UŽINA: MUFFINI SA JABUKAMA I CIMETOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE I BIJELA KAVICA

RUČAK: JUHA OD GRISA I MRKVE, VRTIČKE LAZANJE, CIKLA SALATA, VOĆE

UŽINA: SLANE KOKICE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: VARIVO RIČET SA KOBASICAMA, MRKVOM, KRUMPIROM I LEĆOM, KRUH, VOĆE

UŽINA: KOKOSOVE KOCKE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: VRTIČKA BIJELA ŽUPICA SA BENKOM

RUČAK: POVRTNA JUHA S PROSOM, PUREĆI FAŠIRANCI, PIRE KRUMPIR, ŠPINAT, KRASTAVCI

UŽINA: VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: LINO LADA NA KRUHU I ČAJ

RUČAK: JUHA OD KOPRA, POHANI OSLIĆ FILE SA LANOM, KRUMPIR SALATA SA LUKOM

UŽINA: VOĆE I SLANE KOKICE

PONEDELJAK 08.02.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC I MED NA KRUHU I ČAJ

RUČAK: VARIVO OD KISELE REPE, GRAHA I MRKVE SA SUHIM MESOM, KRUH, VOĆE

UŽINA: POGAČA FILANA ČOKOLADOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I BENKO

DORUČAK: GRIS SA CIMETOM

RUČAK: POVRTNA JUHA SA PROSOM, PIL. RIŽOTO SA GRAŠKOM, MRKVOM I KUKURUZOM, CIKLA, VOĆE

UŽINA: VOĆNA ŠTRUDLA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA SA PRŽENIM KRUHOM

RUČAK: POVRTNA JUHA, PEČENA SV. VRATINA I RESTANI KRUMPIR, KISELI KRASTAVCI

UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA VLASCEM BA KRUHU, ČAJ

RUČAK: JUNEĆI GULAŠ I TJESTENINA, VOĆE

UŽINA: TALIJANSKA POGAČA FOCCACIA SA RUŽMARINOM I ČEŠNJAKOM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA PAPRIKOM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: JUHA OD RAJČICE, LANGUŠI, PRETEPENI MEĐIMURSKI KRUMPIR SA KAŠOM, CIKLA

UŽINA: VOĆE



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

PONEDJELJAK 15.02.2021.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ SA ŠUNKOM NA KRUHU, JOGURT

RUČAK: JUNEĆI PAPRIKAŠ SA KRUMPIROM, GRAŠKOM, MRKVOM I KUKURUZOM, RIŽA, VOĆE

UŽINA: VAFLI SA ĐEMOM OD ŠUMSKOG VOĆA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I BENKO

DORUČAK: KRAFNE I BIJELA KAVICA

RUČAK: JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, MLINCI, CIKLA SALATA

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA I KRUH

RUČAK: JUHA OD KOPRA, POPEČCI OD KRUMPIRA I MLJ.PURETINE, TJESTENINA SA DINSTANIM ZELJEM

UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM

RUČAK: SAFT OD PIL. ŽELUČEKA SA MAJČINOM DUŠICOM I PALENTA, VOĆE

UŽINA: ZELJANICA SA ŠPINATOM I SIROM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: : JUHA OD KOPRA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, SOS UMAK OD PARADAJZA, CIKLA

UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 22.02.2021

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MAKARONČIĆI SA BENKOM

RUČAK:VARIVO OD KISELE REPE, GRAHA I SUHOGA MESA, KRUH, VOĆE

UŽINA: ŽLIČNJACI OD RIBANIH JABUKA SA CIMETOM, ČAJ

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MARGO SA SJEMENKAMA BUČE, SEZAMA I LANA NA KRUHU

RUČAK: JUHA OD CELERA,MRKVE, PROSA, POHANI OSLIĆ, KRUMPIR S BLITVOM, KEČAP,

UŽINA: VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I BENKO

DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU

RUČAK: SEKELJI GULAŠ OD KISELOG ZELJA I SUHOG MESA SA PIRE KRUMPIROM, VOĆE

UŽINA: KAKAO KOCKE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I MLIJEKO

DORUČAK: ČOKOLADNE PAHULJICE I MLIJEKO

RUČAK: JUHA OD PIL.ŽELUČEKA MRKVE I GRIS KNEDLI, ŠPAGETE CARBONARA, KRASTAVCI, VOĆE

UŽINA: BANANE I JOGURT

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ S GAUDA SIROM NA KRUHU, ČAJ

RUČAK: POVRTNA JUHA SA ŽLIČNJACIMA, SIRNI ŠTRUKLI, DINSTANA HAJDINA KAŠA, CIKLA

UŽINA: VOĆNA SALATA

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić (keksi, mlijeko ili čaj).

DORUČAK: 08:00 – 8:20 sati za jaslične i vrtične skupine

RUČAK PO SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- **jaslične: Sovice : 10:30 sati**

Bubamare: 10:45 sati

Ribice : 10:45 sati

Ježići: 10:45 sati

- **vrtične: Žabice: 11:30**

Lavići: 11:30 sati

Slonići : 12:00 sati

UŽINA: 14:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj (komorač, kamilica, šipak, lipa, bazga, matičnjak ili voćni) sa dodatkom šećera ili meda. Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok od matičnjaka ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizl, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a dio naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatam, kruh se ne poslužuje.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, piletina, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli filet oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – Foggy d.o.o., Beretincec
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.