



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 01.11. – 30.11.2020.

PONEDJELJAK 02.11.2020

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA, KRUH, ČAJ

RUČAK: VARIVO OD PORI LUKA SA SUHIM MESOM I KRUMPIROM, PALENTA, VOĆE

UŽINA: PITA OD JABUKA I CIMETA

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE I BIJELA KAVICA

RUČAK: JUHA OD BUTTER TIKVE, RIŽOTO OD PILETINE, TIKVICA, MRKVE, KUKURUZA, SALATA, VOĆE

UŽINA: JESENSKI SOČNI KOLAČ NA ŠALICE (GRIS, JABUKE, CIMET)

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SENDVIČ OD ŠUNKE, KRUH, ČAJ

RUČAK: PAPRIKAŠ OD ZELJA SA SVINJETINOM I SLANUTKOM, GRIS, VOĆE

UŽINA: MUFFINI S ČOKOLADOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: MASLAC SA PRŽ. SJEMENKAMA BUČE NA KRUHU

RUČAK: KREM JUHA OD KOPRA, VRTIČKA PIZZA, KRASTAVCI

UŽINA: VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PREŽGANA JUHA I KRUH

RUČAK: JUHA OD ŠPINATA, POHANI OSLIĆ SA SEZAMOM, DINSTANI PROSO SA POVRĆEM, ZELJE SALATA

UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 09.11.2020.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: PAŠTETA OD SLANUTKA, INTEGRALNI KRUH, ČAJ

RUČAK: SEKELJ OD KISELOG ZELJA, PALRNTA, VOĆE

UŽINA: KUKURUZNA ZLEVKA SA KISELOM VRHNJEM I JABUKAMA SA CIMETOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: GRIS SA BENKOM

RUČAK: POVRTNA JUHA, PUREĆA ROLADA, DINSTANO ZELJE SA TJESTENINOM, ZELENA ALATA, VOĆE

UŽINA: KOLAČ OD PUDINGA

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: BIJELA VRTIČKA KUKURUZNA ŽUPICA

RUČAK: ŠPAGETE BOLOGNESE, CIKLA SALATA, VOĆE

UŽINA: SICILIJANSKA POGAČA SA RUŽMARINOM I ČEŠNJAKOM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA VLASCEM, KRUH, ČAJ,

RUČAK: VARIVO OD MAHUNA SA MRKVOM, KRUMPIROM I KOBASICAMA, GRIS, VOĆE

UŽINA: ZELJANICA SA ŠPINATOM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ

DORUČAK: NAMAZ OD MEDA I MASLACA, KRUH, ČAJ

RUČAK: JUHA OD PORI LUKA, FISH OD TUNJEVINE U UMAKU OD RAJČICE SA ZAČINSKIM BILJEM, RIŽA

UŽINA: VOĆE I SLANE KOKICE

PONEDJELJAK 16.11.2020.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ



Adresa : Bikovec 91, 42243 Maruševac
Telefon: 042 625 768
Web : www.dvcarolija.hr
Mail : carolija@dvcarolija.hr
OIB : 37843971638
IBAN: PBZ HR942340009 1110933232

DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA ČEŠNJAKOM I SL. PAPRIKOM, KRUH,
RUČAK: RIČET VARIVO SA JEČ.KAŠOM, MRKVOM, LEĆOM I SUHIM MESOM, KRUH, JABUKE
UŽINA: BUHTLE SA ĐEMOM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: PREŽGANA JUHA SA PREŽENIM KRUHOM
RUČAK: JUHA OD KOPRA, PEČENA SV.VRATINA, DINSTANI KRUMPIR, RIBANO ZELJE
UŽINA: VOĆE I KEKSIĆI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: SIRNI NAMAZ SA ZAČINSKIM BILJEM, KRUH
RUČAK: GULAŠ OD JUNETINE I TJESTENINA, VOĆE
UŽINA: SOČNI KOLAČ OD MAKI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: ČOKOLADNE PAHULJICE SA MLIJEKOM
RUČAK: JUHA OD BUTTERNUT TIKVE, ĐUVEĐ RIŽA SA PILETINOM, RIBANO ZELJE, VOĆE
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: VRTIČKA BIJELA KUKURUZNA ŽUPICA
RUČAK: JUHA OD ŠPINATA, POPEČKE OD RIB. KRUMPIRA, DINSTANA HAJD. KAŠA SA ŠAMP., CIKLA
UŽINA: VOĆE

PONEDJELJAK 23.11.2020.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: MAKARONČIĆI S NESQUICKOM, ČAJ
RUČAK: PAŠTA FAŽOL OD PORI LUKA, MRKVE, KRUMPIRA I SLANINE, KRUH, VOĆE
UŽINA: ZLJEVANKA SA SIROM I KISELIM VRHNJEM

UTORAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: NAMAZ OD MEDA I MASLACA, KRUH, ČAJ,
RUČAK: PAPRIKAŠ OD SVINJETINE, PORI LUKA I SLANUTKA, PALENTA, CIKLA, VOĆE
UŽINA: JESENSKI SOČNI KOLAČ NA ŠALICE (GRIS, JABUKE, CIMET)

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: ČOKOLADNE LOPTICE NA MLIJEKU
RUČAK: JUHA SA ŽLIČNJACIMA, PUREĆI FAŠIRANCI, LADANJSKI KRUMPIR, ZELENA SALATA
UŽINA: VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: GRIZ NA MLIJEKU SA CIMETOM
RUČAK: POVRTNA JUHA, JUNETINA U SOS PARADAJZU SA ZAČINSKIM BILJEM, RIŽA, RIB. ZELJE, VOĆE
UŽINA: ZELJANICA SA ŠPINATOM

PETAK

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: RIBLJA PAŠTETA, KRUH, ČAJ
RUČAK: JUHA SA CELEROM I GRISOM, LANGUŠI SA SIROM, ŠPAGETE U SALSU OD RAJČICE, ČEŠNJAKA I BOSILJKA
UŽINA: VOĆE I KEKSI

PONEDJELJAK 30.11.2020.

ZAJUTRAK: KEKSI I ČAJ
DORUČAK: KUHURUZNE PAHULJICE I BIJELA KAVICA
RUČAK: VARIVO OD KELJA SA KRUMPIROM I MRKVOM I SLANINE, KRUH, VOĆE
UŽINA: ŽLIČNJACI OD JABUKA I CIMETA

Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati - djeca koja dolaze od 5 sati ujutro u vrtić (keksi, mlijeko ili čaj).

DORUČAK: 08:00 – 8:20 sati za jaslične i vrtićne skupine

RUČAK PO SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- **jaslične: Sovice : 10:30 sati**

Bubamare: 10:45 sati

Ribice : 10:45 sati

Ježići: 10:45 sati

- **vrtićne: Žabice: 11:30**

Lavići: 11:30 sati

Slonići : 12:00 sati

UŽINA: 14:00 sati

Za doručak od čajeva djeca piju čaj od komorača, mente, kamilice, šipka, domaći čaj od lipe, bazge, matičnjaka ili voćne čajevе sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka ili za ručak obično piju vodu što je zdravo u kombinaciji sa tjelesnim aktivnostima koje imaju te su djeca boljeg apetita, a nakon ručka imaju na izbor prirodni domaći sok od matičnjaka ili vodu.

Sezonsko voće se djeci poslužuje svakoga dana uz ručak ili za užinu kao voćna salata (jagode, banane, jabuke, ribizl, maline, nektarine, breskve, lubenice, šljive). Dio voća se uzgaja u voćnjaku, a dio naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, mladi luk, krastavci (svježi, kiseli), ribano zelje, mrkva, paprika, rajčica, cikla, a kombinira se ovisno o sezoni povrća koje je uzgojeno na eko povrtnjaku dječjeg vrtića.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatом, kruh se ne poslužuje.

Grickalice (kokice, štapići) se povremeno poslužuju poslije užine, da ne remete raspored posluživanja obroka.

Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki. Naši dobavljači:

- dobavljač 90% namirnica za pripremu hrane vrtića - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Greda odnosno EKOPEK d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, domaća hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- meso friško klanje (junetina, pileтина, puretina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- ribe (bijeli fileт oslića i panirani riblji štapići) – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- voće i povrće (ukiseljeno – krastavci, cikla, mješana salata) – Foggy d.o.o., Beretinec
- kiseli kupus i repa – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- svježa jaja – OPG Zvonko Šincek, G. Vratno

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetsom i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.